

خبر ۳

توجه به موضوع آموزش، مشارکت مردم و اطلاع رسانی در بحث سلامت جامعه ضروری است



خبر ۳

کادر درمان سرbazان بی ادعای جبهه سلامت هستند




مایناتمه آموزشی، پژوهشی، اطلاع رسانی و خبری
سال پانزدهم // شماره ۱۶۰ / اردیبهشت ۱۴۰۳

در صفحه علمی بخوانید ۷

تالاسمی؛ شایع ترین بیماری ژنتیکی در ایران



خبر ۶

بازدید نماینده استان ایلام در مجلس شورای اسلامی از بیمارستان امام علی (ع) سر ایله



ادامه گام های محکم و مهربان موسسه محکم در ایلام



جراحان موسسه خیریه محکم در شانزدهمین سفر خود به استان، به مداوای رایگان کودکان دارای ناهنجاری های مادرزادی می پردازند.

صفحه ۲

بیمارستان ملکشاهی به زودی با حضور ریاست جمهوری افتتاح خواهد شد



شورای اداری استان با حضور ریاست شورای اطلاع رسانی دولت برگزار شد.

صفحه ۶

در سال اخیر اتفاقات خوبی در حوزه بهداشت و درمان استان رخ داد



اجتماع باشکوه دانشگاهیان استان ایلام در پی پاسخ کوبنده و مقتدر ایران اسلامی به اسرائیل خبیث

۲

حضور موفق دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بیست و پنجمین همایش کشوری آموزش پزشکی

۴

حضور مسئولان دانشگاه در وداع باشکوه با پیکر پاک شهید دوران دفاع مقدس

۴

برای ارائه خدمات مطلوب به زائران اربعین حسینی، باید از تمام ظرفیت ها و امکانات استفاده شود

۶

بازدید سرپرست دانشگاه از مراحل آماده سازی فاز دوم خوابگاه الغدیر

۸

امنیت و سلامت اگر کنار هم نباشند مردم در آسایش نخواهند بود

جمعیت جوان، نیروی مولد و فعال کشور هستند

اخذ موافقت قطعی دانشگاه دندان پزشکی ایلام؛ گامی مهم و اساسی در توسعه سلامت استان

پاسخ کوبنده سپاه پاسداران سبب شادی قلب مسلمانان شده است



جمهوری اسلامی ایران و تنبیه شایسته و قابل احترام و تمجید ایران اسلامی که شب گذشته بر علیه رژیم غاصب، خبیث، کودککش و جنایتکار اسرائیل انجام شد، تحسین آزادی خواهان و مسلمانان به ویژه مردم مظلوم فلسطین و غزه عزیز را برانگیخت.

بی شک این پاسخ کوبنده که وعده آن را امام خامنه ای عزیز در روزهای قبل آن را به همه دنیا اعلام کرد نشان از اقتدار، پیشرفت و دست برتر سامانه های موشکی و هوافضای جمهوری اسلامی ایران است که نتیجه سالها مجاهدت و تلاش بی وقفه سرbazان، فرماندهان بزرگ این سرزمین است که در سالهای متمادی سخت تحریمی به آن دست پیدا کرده ایم و این اقتدار را مدیون رشادت ها و خون های بر زمین ریخته مردانی هستیم که نام

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پی پاسخ کوبنده و مقتدر ایران اسلامی در صورت کسب مجوز از بانک مرکزی تعداد دستگاه های خودپرداز در حوزه های مختلف دانشگاه افزایش خواهد یافت.

توفیق حاصلی مقدم خاطر نشان کرد: تلاش ما بر این است که کارکنان دانشگاه از طریق نرم افزار درخواست دریافت وام داشته باشند تا از حجم مراجعات آن ها و بروکراسی اداری کاسته شود.

گفتنی است، در این نشست مباحث اقتصادی توسط کارشناسان مالی دانشگاه و بانک مطرح و تصمیماتی اتخاذ گردید.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پی پاسخ کوبنده و مقتدر ایران اسلامی در صورت کسب مجوز از بانک مرکزی تعداد دستگاه های خودپرداز در حوزه های مختلف دانشگاه افزایش خواهد یافت.

توفیق حاصلی مقدم خاطر نشان کرد: تلاش ما بر این است که کارکنان دانشگاه از طریق نرم افزار درخواست دریافت وام داشته باشند تا از حجم مراجعات آن ها و بروکراسی اداری کاسته شود.

گفتنی است، در این نشست مباحث اقتصادی توسط کارشناسان مالی دانشگاه و بانک مطرح و تصمیماتی اتخاذ گردید.

دریافت مبلغ مازاد بر تعرفه پزشکی، مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیست



با غیردولتی اخذ می شود، ارتکاب چنین رفتاری از ناحیه پزشکان با حقوق اولیه بیمار، شأن، منزلت، اخلاق و اصول بنیادین سوگند نامه های پزشکی در تضاد است و از طرف دیگر مطابق قوانین موضوعه و آئین نامه های مرتبط این رفتار غیراخلاقی، همزمان قابل تعقیب کیفری و انتظامی است لذا اخذ وجوه مازاد بر تعرفه از سوی کادر درمان به هیچ عنوان قابل پذیرش نبوده و پیگیری ورود دادستان ها به عنوان متولی حقوق عامه برای صیانت از حقوق بیمار از ضروری می کند.

دکتر شهرام کارگر معاون درمان دانشگاه نیز با اشاره به اهمیت نظارت بر درمان، خاطرنشان کرد: سلامت مردم برای ما دارای اهمیت بسیار زیادی است و به هیچ وجه با افرادی که سلامت مردم را به مخاطره می اندازند مایشات نخواهیم کرد. دکتر مهدی شعبانی مدیر نظارت بر درمان دانشگاه در این قرارگاه، تصریح کرد: امیدواریم قاضی مخصوص پرونده های

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پی پاسخ کوبنده و مقتدر ایران اسلامی در صورت کسب مجوز از بانک مرکزی تعداد دستگاه های خودپرداز در حوزه های مختلف دانشگاه افزایش خواهد یافت.

توفیق حاصلی مقدم خاطر نشان کرد: تلاش ما بر این است که کارکنان دانشگاه از طریق نرم افزار درخواست دریافت وام داشته باشند تا از حجم مراجعات آن ها و بروکراسی اداری کاسته شود.

گفتنی است، در این نشست مباحث اقتصادی توسط کارشناسان مالی دانشگاه و بانک مطرح و تصمیماتی اتخاذ گردید.

امیدواریم دانشگاه و بانک کشاورزی تعاملات خوبی داشته باشند



کشورزی، سقف پرداخت تسهیلات از ۱۲ به ۱۵ میلیارد افزایش یابد.

معاونت امور شعب بانک کشاورزی استان ایلام نیز در بخش دیگری از این نشست، تصریح کرد: تا کنون بر اساس میانگین حساب

نشست تعامل و همکاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام و بانک کشاورزی در محل دفتر معاونت توسعه دانشگاه برگزار شد.

معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ابتدای این نشست، اظهار داشت: این دانشگاه دومین دستگاه بزرگ استان از لحاظ تعداد پرسنل است و تلاش ما بر این است که رفاهیات این اعضا را بهبود بخشیم و در این راستا نیاز به حمایت اساسی بانک کشاورزی به عنوان بانک طرف قرارداد خود دارد.

دکتر عادل مقصودی نژاد افزود: امیدواریم نگاه بانک کشاورزی به این دانشگاه حمایتی باشد و بتوانیم وام های مورد نیاز پرسنل را پرداخت کنیم و تلاش می شود با تعامل بانک

ملاقات عمومی باعث اعتمادسازی مردم نسبت به مسئولین و تقویت روحیه همکاری و همدلی در جامعه می شود



برگزاری ملاقات های عمومی و مردمی فرصتی برای حل سریع تر مشکلات مردم و پرسنل می باشد و مدیران حوزه سلامت باید در راستای کاهش مدت زمان پاسخگویی به مطالبات مردم در تلاش باشند تا موجبات رضایت حداکثری ارباب رجوع و پرسنل را به دست آورند.

دکتر هدایت حیدری زاده اظهار داشت: سعی دانشگاه علوم پزشکی ایلام این است که ملاقات مردمی با ارباب رجوع به طور مرتب به منظور تکریم ارباب رجوع و تسهیل در امر پاسخگویی برگزار شود و مسائل و مشکلات مردم و پرسنل از نزدیک مورد بررسی قرار گیرد تا راهکارهای لازم و قانونی در جهت برطرف کردن مشکلات مردمی و پرسنل در این ملاقات ها به دست آید.

دکتر هدایت حیدری زاده اظهار داشت: سعی دانشگاه علوم پزشکی ایلام این است که ملاقات مردمی با ارباب رجوع به طور مرتب به منظور تکریم ارباب رجوع و تسهیل در امر پاسخگویی برگزار شود و مسائل و مشکلات مردم و پرسنل از نزدیک مورد بررسی قرار گیرد تا راهکارهای لازم و قانونی در جهت برطرف کردن مشکلات مردمی و پرسنل در این ملاقات ها به دست آید.

حضور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سامانه



محمدرضا سپهر افزود: دکتر هدایت حیدری زاده با حضور در سامانه الکترونیکی

مردم و دولت (سامد) در واحد مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری ایلام و از طریق تلفن ۱۱۱، به مشکلات و سوالات مردمی به صورت مستقیم پاسخ داد.

وی تصریح کرد: این سامانه در راستای تسهیل ارتباط مستقیم بین مردم و دولت طراحی شده و هر هفته یکی از مدیران دستگاه های دولتی در این سامانه به منظور پاسخگویی به مشکلات مردمی حضور می یابند که امروز دکتر حیدری زاده با ۱۰ تماس تلفنی پاسخ داد.

اجتماع باشکوه دانشگاهیان استان ایلام در پی پاسخ کوبنده و مقتدر ایران اسلامی به اسرائیل خبیث



اجتماع دانشگاهیان استان ایلام در حمایت از پاسخ کوبنده جمهوری اسلامی به جنایات اخیر رژیم جعلی صهیونیست برگزار شد. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در این اجتماع اظهار داشت: اقدام شجاعانه، هوشمندانه و باصلابت نیروهای غیور سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در حمله موشکی به پایگاه‌های مهم و حساس رژیم جعلی صهیونیستی در پاسخ به اقدام مذبح‌خانه اردوگاه دشمن نازل کرد. تجاوز به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در دمشق که به منابه خاک مقدس ایران عزیز به‌شمار می‌آید، باعث دردم شکستن هیمنه پوزشالی استکبار جهانی به سرکردگی آمریکا جهان‌خوار و نمایش هیبت و شکوه ایران اسلامی گردید و وحشت و اضطراب را به دکنتر هدایت حیدری‌زاده، افزود: درود ملت ایران بر این سپاه سرافراز و تمامی مجاهدان در قیام مختلف نظامی که تمام پسر مراد و رهبر کبیر انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی(ره) را به تحقق نزدیک کرد آنجا که فرمود «اسرائیل باید از بین برود» و با تبعیت از فرامین فرماندهی کل قوا حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، گام به گام به سوی برپیده شدن بساط این غده سرطانی به‌پیش می‌رود. مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این اجتماع باشکوه، گفت: رژیم خبیث و کودک‌کش صهیونیستی بیش از ۷۰ سال به کشتار زنان و کودکان و مردم مظلوم فلسطین مشغول است و در طول این دوران جوابی با این قاطعیت دریافت نکرده بود.

حجت الاسلام والمسلمین سید محمد باقر هاشمی با تأکید بر اینکه رژیم غاصب صهیونیستی بیش از هر زمان در حال فرو رفتن در گرداب‌های خود ساخته است، تصریح کرد: اضمحلال و نابودی کامل رژیم صهیونیستی نزدیک است و اقدام غیر عقلانی در حمله به کنسولگری ایران در سوریه و در ادامه آن پاسخ دندان‌شکن شب گذشته ایران حذف ابدی خانه شیطان را تسریع خواهد کرد.

غبارروبی و عطر افشانی مزار شهدای گمنام دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت هفته سلامت



در چهارمین روز از هفته سلامت با حضور مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، مزار شهدای گمنام غبارروبی و عطر افشانی شد. گفتنی است: حاضرین در این مراسم پر فیض و معنوی با غبار رویی و عطر افشانی مزار با قرانت فاتحه و ادای احترام به روح بلند و ملکوتی آنان بار دیگر با آرمان‌های والای حضرت امام خمینی (ره)، معمار کبیر انقلاب اسلامی تجدید میثاق نموده و یاد و خاطره شهدا به ویژه شهدای سلامت استان را گرامی داشتند.

سرپرست جدید اداره امور حقوقی دانشگاه منصوب شد



مراسم معارفه سرپرست جدید اداره امور حقوقی دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. دکتر هدایت حیدری‌زاده سرپرست دانشگاه در این آئین، اظهار داشت: انتظار می‌رود مدیریت حقوقی با همکاری معاونت‌ها با کارشناسان دفتر حقوقی، حرکت به سمت بحث‌های نوین حقوقی، رفع مشکلات حقوقی اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه، رصد حکم‌های حقوقی و پرونده‌ها، تداوم فرایند مودلسازی و توجه به حقوق بین‌الملل را در پیش گیرد تا برخی از موانع حقوقی موجود برطرف شود.

زهرآ عیدی سرپرست جدید اداره حقوقی دانشگاه نیز در بخشی از این مراسم با اشاره به حاکم بودن جوی صمیمانه، سالم، سازنده و جهانی در این مدیریت، تصریح کرد: تلاش می‌کنیم با ادامه روند سابق و در پیش گرفتن اهدای دانشگاه در پیشبرد پرونده‌های حقوقی موفق عمل کنیم. گفتنی است: در پایان از تلاش‌ها و زحمات ابراهیم رضایی‌پور تقدیر و زهرآ عیدی به عنوان سرپرست جدید اداره حقوقی دانشگاه منصوب شد.

در سال اخیر اتفاقات خوبی در حوزه بهداشت و درمان استان رخ داد



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ایلام دیدار کرد. حجت الاسلام والمسلمین اله‌نور کریمی‌تبار در این دیدار با تبریک فرارسیدن هفته سلامت و تقدیر از زحمات و تلاش‌های پرسنل دانشگاه در ایام نوروز، اظهار داشت: در سال اخیر اتفاقات خوبی در حوزه بهداشت و درمان استان از جمله راه‌اندازی اولین مرکز تخصصی جراحی اطفال استان، اختصاص اولین دستگاه رادیوتراپی درمان سرطان، تحویل یکدستگاه سسی تی آنژیو به بیمارستان شهید مصطفی خمینی، راه‌اندازی دستگاه آندوسکوپي کودکان در بیمارستان امام خمینی (ره) ایلام و ورود اولین دستگاه اسکن هسته‌ای به استان ایلام و ... صورت پذیرفت و امیدواریم با ادامه این روند رضایت مردم بیش از پیش حاصل آید. وی با اشاره به حضور موسسه خیریه محکم در استان ایلام، تصریح کرد: حضور این موسسه در استان و انجام بیش از ۱۳۰۰ عمل جراحی رایگان نشان از ذات مومنانه و انسان دوستانه این موسسه دارد که به درمان بیماری‌ها و ناهنجاری‌های مادرزادی می‌پردازد.

نماینده ولی فقیه در استان با اشاره به فعالیت‌های پرسنل دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ایام اربعین حسینی، گفت: همه ساله شاهد حضور خیل عظیم زائران اباعبدالله‌الحسین (ع) در استان ایلام هستیم و کادر سلامت استان به خوبی خدمات درمانی و بهداشتی را به مردم و مراجعین ارائه می‌دهند که اجر اخروی دارد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در این دیدار ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت و تلاش از جهادگران این عرصه، خاطر نشان کرد: در طی شش ماه گذشته توانستیم اعتبارات خوبی برای حوزه سلامت استان جذب کنیم که

کمک اداره ورزش و جوانان و استانداری، ورزش همگانی فعال شوند. دکتر صیدنور علیمزادی مدیر اورژانس پیش بیمارستانی استان نیز در این دیدار اظهار داشت: در ایام نوروز و در طرح سلامت نوروزی کلیه پرسنل دانشگاه علوم پزشکی ایلام به صورت شبانه‌روزی به مردم خدمات مطلوبی ارائه دادند و همچنین با توجه به در پیش بودن کنگره عظیم اربعین حسینی انتظار می‌رود بودجه اختصاصی سلامت مصوب و در اختیار دانشگاه قرار گیرد زیرا این حوزه نیازمند حمایت ویژه به جهت تجهیز شدن به امکانات روز بهداشتی و درمانی می‌باشد.

دکتر عادل مقصودی‌نژاد سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز خاطر نشان کرد: پیشرفت‌های خوبی در پرداخت مطالبات داشته‌ایم بنابراین از تمامی پرسنل انتظار داریم به ما در این زمینه کمک کنند که بتوانیم مرحله به مرحله چالش‌های موجود را مرتفع کنیم و همچنین ۸۵ درصد از تجهیزات بیمارستان ملکشاهی خریداری شده، پرسنل آماده جذب هستند و تلاش می‌کنیم طی چند ماه آینده این بیمارستان را افتتاح کنیم. دکتر شهرام کارگر معاون درمان دانشگاه نیز در این جلسه با اشاره به خدمات درمانی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در ایلام اربعین حسینی و طرح سلامت نوروزی، تصریح کرد: در این ایام کلیه جهادگران سلامت شبانه‌روزی به مردم خدمات درمانی را ارائه دادند و نجات بخش جان مردم بودند در حوزه تجهیزات نیز اختصاص یک دستگاه ماموگرافی به استان ایلام، ورود دستگاه ERCP جهت تشخیص و درمان، خرید دو دستگاه الایزا ریدر برای دو بیمارستان شهید مصطفی خمینی و امام خمینی (ره) ایلام و ... صورت گرفته است.

نیجه آن ورود تجهیزات پزشکی به مراکز درمانی استان است و امیدواریم در آینده نزدیک این روند ادامه داشته باشد. دکتر هدایت حیدری‌زاده با اشاره به برگزاری پویش‌های مختلف سلامت در استان، افزود: پویش ملی سلامت جهت سنجش فشار و قندخون با پوشش ۹۲ درصدی افراد بالای ۱۸ سال، پویش ملی تغذیه سالم در خصوص کاهش استفاده از نمک و همچنین افزایش استفاده از شیر فراورده‌های آن در سفره مردم، پویش استانی سلامتی را قدم بزن به مناسبت هفته ملی سلامت، پویش خدایسندانه نذر خون و پویش نسخه حضور و دعوت از کادر بهداشت و درمان استان به حضور حداکثری در انتخابات سال گذشته از مهمترین این پویش‌ها هستند.

وی با اشاره به پیشرفت بیش از ۹۰ درصدی بیمارستان شهدای ملکشاهی، اظهار داشت: با پیگیری‌های صورت گرفته و حمایت وزیر بهداشت و استاندار ایلام ۵۰ میلیارد تومان به تکمیل و تجهیز این بیمارستان اختصاص یافت. حیدری‌زاده ادامه داد: اولین مرکز تخصصی ارباب رجوع باید وجود داشته باشد. دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان نیز در این شورا، با اشاره به اینکه اجرای فریضه امر به معروف و نهی از منکر یک وظیفه همگانی است، خاطر نشان کرد: در راه رسیدن به اهداف فرهنگ عفاف و حجاب و گسترش آن در جامعه به عنوان یک فریضه واجب دینی جان‌ها و خون‌ها داده شده است و یکی از عمده‌ترین دلایل قیام امام حسین علیه السلام در حادثه کربلا اشاعه فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر بوده است. حجت الاسلام والمسلمین محمود حاتمی ادامه داد: این وجوب دینی به طور صریح و مستقیم در سوره‌های قرآنی آمده است و ما به عنوان کارگزاران این نظام باید از ساختار و چارچوب‌هایی که در این راستا توصیف شده است حمایت و دفاع کنیم و اگر در جامعه‌های حجاب و عفاف رعایت نشود آسیب آن متوجه همگان خواهد بود. سرهنگ علی مریدی مسئول بسیج جامعه پزشکی با اشاره به اهمیت فریضه

حسین بر خورد، رفتار مناسب و احترام متقابل بین همکاران و ارباب رجوع باید وجود داشته باشد

اقامه نماز، اظهار داشت: نماز یکی از فریضه‌های مهم و اصلی اسلام به‌شمار می‌رود که به عنوان دومین رکن اسلام قرار گرفته و عامل ارتباط بین خدا و بندگانش است و اهمیت این فریضه در دین اسلام به گونه‌ای است که به عنوان ستون دین شناخته شده است. دکتر عادل مقصودی‌نژاد سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این شورا، گفت: راهکارهایی را که در این زمینه در پیش می‌گیریم باید مبتنی بر تفکر دینی و انقلابی و مطابق با منویات و فرمایشات حضرت امام خمینی رحمت الله علیه و مقام معظم رهبری باشد.

گفتنی است: در ادامه این جلسه موارد دستور کار جلسه شورای امر به معروف و نهی از منکر دانشگاه قرائت شد و حاضران ضمن بیان دیدگاه‌ها و نقطه نظرات خود در رابطه با موضوعات مطرح شده به بحث و تبادل نظر پرداختند و تصمیماتی نیز در این راستا اتخاذ گردید.

حسین بر خورد، رفتار مناسب و احترام متقابل بین همکاران و ارباب رجوع باید وجود داشته باشد. دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان نیز در این شورا، با اشاره به اینکه اجرای فریضه امر به معروف و نهی از منکر یک وظیفه همگانی است، خاطر نشان کرد: در راه رسیدن به اهداف فرهنگ عفاف و حجاب و گسترش آن در جامعه به عنوان یک فریضه واجب دینی جان‌ها و خون‌ها داده شده است و یکی از عمده‌ترین دلایل قیام امام حسین علیه السلام در حادثه کربلا اشاعه فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر بوده است. حجت الاسلام والمسلمین محمود حاتمی ادامه داد: این وجوب دینی به طور صریح و مستقیم در سوره‌های قرآنی آمده است و ما به عنوان کارگزاران این نظام باید از ساختار و چارچوب‌هایی که در این راستا توصیف شده است حمایت و دفاع کنیم و اگر در جامعه‌های حجاب و عفاف رعایت نشود آسیب آن متوجه همگان خواهد بود. سرهنگ علی مریدی مسئول بسیج جامعه پزشکی با اشاره به اهمیت فریضه

شعار و روز شمار هفته سلامت اعلام شد

چهارشنبه: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت
پنج‌شنبه: سلامت خانواده و جوانی جمعیت
جمعه: سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی

هفته سلامت امسال (یکم تا هفتم اردیبهشت‌ماه) با شعار «سلامت خانواده و مردمی‌سازی سلامت» برگزار می‌شود. مدیر روابط عمومی دانشگاه با اعلام این خبر، اظهار داشت: هفته سلامت فرصتی معتتم برای بیان اهمیت سلامت در زندگی فردی و اجتماعی، تلاش به تحقق توسعه مداوم و پایدار، اطلاع‌رسانی و توسعه فرهنگ سلامت است. محمدرضا سپهر افزود: سلامت نه‌تنها زیربنای اصلی توسعه پایدار و ضرورتی برای رشد اقتصادی و اجتماعی، بلکه نعمتی ارزشمند است که از جانب پروردگار به انسان‌ها ارزانی داشته شده است و از طرفی اجر و پاداش الهی به کسانی توجده داده‌شده است که در راه حفظ و ارتقاء سلامت جامعه همت می‌نمایند. وی تصریح کرد: بر اساس اعلام معاونت بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، روز شمار هفته سلامت به این شرح است: شنبه: سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی یکشنبه: سلامت خانواده و سلامت زمین دوشنبه: سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی چهارشنبه: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت پنجشنبه: سلامت خانواده و جوانی جمعیت جمعه: سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی

هفته سلامت
باشعار **سلامت خانواده مردمی‌سازی سلامت**
یکم تا هفتم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

شنبه سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی
یکشنبه سلامت خانواده از آموزش و پرورش تا آموزش عالی
دوشنبه سلامت خانواده و سلامت زمین
سه‌شنبه سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی
چهارشنبه سلامت خانواده و فرهنگ سلامت
پنجشنبه سلامت خانواده و جوانی جمعیت
جمعه سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی

طراح: متین نصیری

ادامه گام‌های محکم و مهربان موسسه محکم در ایلام



جراحان موسسه خیریه محکم در شانزدهمین سفر خود به استان، به مداوای رایگان کودکان دارای ناهنجاری‌های مادرزادی می‌پردازند. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام با اعلام این خبر اظهار داشت: جراحان این موسسه همچون پانزده سفر قبلی خود به این استان این بار در بیمارستان رازی شهر ایلام مستقر شده‌اند. دکتر هدایت حیدری‌زاده افزود: این گروه در ۱۵ سفر قبلی خود بیش از هزار و ۳۰۰ عمل رایگان در استان انجام داده است. دکتر صلاح‌الدین دلشاد مدیرعامل موسسه خیریه محکم نیز تصریح کرد: پزشکان متخصص از جمله از توپند، اطفال، کلیه، گوارش، جراحی طرف قرارداد این مؤسسه هستند که بیماران به آنها معرفی و پس از معاینه به مراکز تخصصی ارجاع می‌دهند.

گفتنی است: جراحان موسسه خیریه محکم در شانزدهمین سفر استانی خود به ایلام از پنج‌شنبه تا کنون بیش از ده عمل رایگان برای کودکان زیر ده سال انجام داده اند.

دیدار با جانبازان کمترین کاری است که می‌توان در برابر ایثار آنان انجام داد



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت به دیدار جانباز ۷۰ درصد از کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام رفت. دکتر هدایت حیدری‌زاده در دیدار با جمشید جمشیدزاده از یادگاران هشت سال دفاع مقدس که در دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز خدمت می‌کنند، دلجویی و ملاقات با خانواده شهدا و جانبازان را از وظایف مهم همه مسئولان برشمرد و گفت: دیدار، رسیدگی، توجه و دلجویی از خانواده‌های معزز و معظم شهدا و جانبازان کمترین کاری است که می‌توان در برابر آن همه جانفشانی و ایثار نسبت به این عزیزان روا داشت. وی افزود: حضور کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بین صفوف رزمندگان اسلام به جهت دفاع از آرمان‌های انقلاب اسلامی و امام ارحل، باید به عنوان یک اثر ماندگار و تاریخ‌ساز مورد عنایت ویژه قرار گیرد و باید این خدمت ماندگار را ارج نهیم.

نماینده ولی فقیه در بنیاد شهید نیز با اشاره به رشادتهای رزمندگان اسلام در هشت سال دفاع مقدس، شهدا و جانبازان را بزرگترین سرمایه‌های انقلاب خواند که باید راه و پید آنان گرامی داشته شود و شیوه زندگی و اندیشیدن آنان مورد مطالعه دانشگاهیان قرار گیرد.

حجت الاسلام والمسلمین علی‌رحیم کریمی تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ترویج، نشر و توسعه اندیشه‌های ناب رزمندگان اسلام به خصوص شهدای جنگ تحمیلی، نقش مهمی دارد و آنچه می‌تواند جوانان را به سعادت‌مندی واقعی برساند، حرکت در مسیر شهدا و انقلاب است. فرهاد شریفی مشاور رئیس دانشگاه در امور ایثارگران دانشگاه نیز، دیدار با خانواده شهدا و جانبازان را از مهمترین برنامه این دفتر اعلام کرد و گفت: خدمت به این عزیزان موجب خشنودی خدا و آرامش روح و روان انسان است و امیدوارم در این جایگاه بتوانیم خدمت‌گزار خوبی برای این سرمایه‌های گرانقدر انقلاب اسلامی باشیم. گفتنی است: همچنین در پایان لوح تجلیلی، به رسم یادبود توسط دکتر هدایت حیدری‌زاده به این جانباز رشید اسلام تقدیم و از رشادتهای وی قدردانی شد.

توجه به موضوع آموزش، مشارکت مردم و اطلاع رسانی در بحث سلامت جامعه ضروری است



چهارمین مجمع سلامت استان در استانداری ایلام برگزار شد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار ایلام که ریاست جلسه را بر عهده داشت، اظهار داشت: به دلیل اهمیت موضوع سلامت، این نشست برگزار و امیدواریم تصمیمات اتخاذ شده به افزایش سلامت جامعه و رفع دغدغه‌های این حوزه منجر شود.

محمد سبحان حسینی با تأکید به اعضای مجمع سلامت و دستگاه‌های اجرایی برای توجه به بحث سلامت جامعه، افزود: حوزه بهداشت و درمان ۲۵ درصد و دستگاه‌های اجرایی ۷۵ درصد در حوزه سلامت جامعه تأثیرگذار هستند که این مقایسه نشان می‌دهد دستگاه‌های اجرایی هم در حوزه سلامت جامعه، شرح وظایفی دارند که باید به‌نحو احسن به آن وظایف عمل کنند.

وی با بیان این‌که برای حفظ سلامت جامعه، همه دستگاه‌ها، دانشگاه علوم پزشکی را یاری دهند، تأکید کرد: دانشگاه علوم پزشکی استان باید مسایل و مشکلات حوزه سلامت هر دستگاه اجرایی را در حوزه سلامت مشخص کند و هر دستگاه اقدامات عملیاتی و اجرای مویبات را در دستور کار قرار دهد. حسینی با تأکید بر تعریف بسته‌های عملیاتی برای دستگاه‌های اجرایی در حوزه سلامت، افزود: موضوع آموزش، مشارکت مردم و اطلاع‌رسانی در بحث تأمین سلامت جامعه بسیار مهم و ضروری است.

حسینی با قدرتی از دانشگاه علوم پزشکی و دستگاه‌های اجرایی دخیل در حوزه سلامت، گفت: طبق آمار دانشگاه علوم پزشکی، میانگین سن امید به زندگی در استان ایلام بالاتر از میانگین کشوری است که این ناشی از فرهنگ مردم، کارها و اقدامات دانشگاه علوم پزشکی و اقدامات دیگر دستگاه‌های متولی است.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در این مجمع، ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت از تلاشگران و جهادگران عرصه بهداشت و درمان استان تقدیر کرد. دکتر هدایت حیدری‌زاده با اشاره به اینکه دانشگاه علوم پزشکی ایلام یکی از دستگاه‌های بزرگ استان محسوب می‌شود، تصریح کرد: بیش از هفت هزار نفر در این دانشگاه در حوزه‌های مختلف بهداشت و درمان در سطح استان در دهه بیماریزستان، دوازده شبکه بهداشت و درمان و دهه مراکز بهداشتی شهری و روستایی فعالیت می‌کنند و مراقب سلامت مردم استان هستند.

وی افزود: حمایت از خانواده و جوانی جمعیت یکی از مباحث مهم کشور محسوب می‌شود که در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی ایلام قرار دارد که دو مرکز نابوری در سطح استان فعال هستند و زایمان طبیعی نیز در کلیه بیمارستان‌های استان صورت می‌گیرد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به حجم عظیم خدمات این دانشگاه در کنگره عظیم اربعین حسینی، خاطرنشان کرد: وجود مرز بین‌المللی مهران فرصت مغتنمی است که به استان ایلام و مجموعه دانشگاه علوم پزشکی ایلام اعطا شده است و امیدواریم بتوانیم امسال نیز خدمات مطلوبی به زائران اربعین حسینی ارائه دهم.

حیدری‌زاده با اشاره به اینکه کلیه دستگاه‌ها در حوزه سلامت دخیل هستند خواستار توجه کلیه مدیران استانی به مقوله سلامت شد. گفتنی است؛ در این مجمع معاونین و مدیران دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز به همراه روسای دستگاه‌های اجرایی استان حضور داشتند و مباحث مختلفی مطرح و تصمیماتی نیز اتخاذ شد.

مدیریت آمار و فناوری اطلاعات، قلب تپنده دانشگاه است



خاطرنشان کرد: با توجه به تهدیدهای سایبری دشمن پس از شکست سنگین اخیر

مراسم تکریم و معارفه مدیر آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه برگزار شد. سرپرست دانشگاه در ابتدای این مراسم، اظهار داشت: با حضور نیروهای توانمند و جوان در این مرکز، زمینه رشد استعدادها و استمرار دستاوردهای مثبت دانشگاه علوم پزشکی ایلام فراهم است.

دکتر هدایت حیدری‌زاده افزود: مدیریت آمار و فناوری اطلاعات قلب تپنده دانشگاه است و پویایی و موفقیت این بخش از عوامل توسعه و پویایی سایر بخش‌های دانشگاه است.

وی توجه به زیرساخت‌ها، آسیب‌شناسی و ارائه راهکار برای توسعه اهداف فناوری اطلاعات و ارتباطات را ضروری دانست و بیان کرد: فرهنگ‌سازی برای پیشبرد چنین فعالیت‌هایی نقش بسیار مهمی دارد. حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمد باقر هاشمی مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این مراسم،

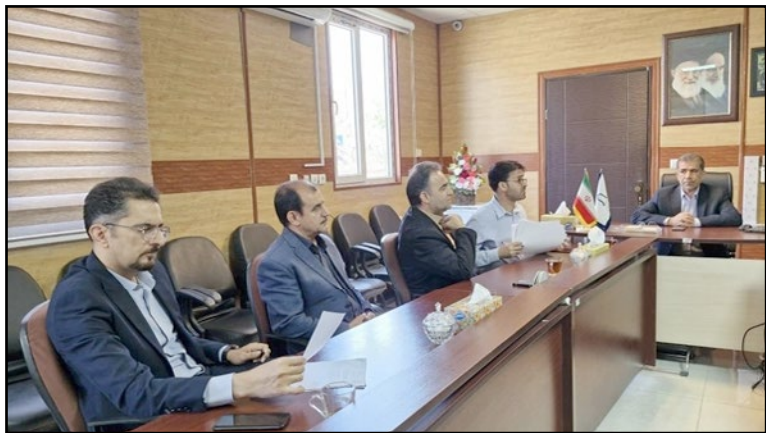
خود به دست غیرمردان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی می‌طلبد تمهیدات لازم اندیشیده شود.

محمد بختی مدیر سابق آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه نیز با ارائه گزارشی از عملکرد این مدیریت، گفت: از کلیه همکاران جوان و توانمند که سبب پیشرفت این حوزه شدند تشکر می‌کنم.

یاسر سلیمانی سرپرست جدید این مدیریت نیز با تقدیر از تلاش‌های محمد بختی مدیر سابق این حوزه، اظهار داشت: این مرکز باید به سوی دیجیتال کردن تمام فرایندها گام بردارد و در این مسیر نیاز به همکاری و هماهنگی کلیه واحدها دارد.

گفتنی است؛ در این مراسم از تلاش‌های محمد بختی مدیر سابق آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه تقدیر و یاسر سلیمانی به عنوان سرپرست جدید این اداره منصوب شد.

برگزاری جلسه کمیسیون ماده ۱۱ قانون تعزیرات حکومتی دانشگاه



وزارت بهداشت باشد و با متخلفین احتمالی برخورد قاطع صورت می‌گیرد.

جلسه کمیسیون ماده ۱۱ قانون تعزیرات حکومتی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در این جلسه، اظهار داشت: سلامت مردم در تمامی جوانب برای ما دارای اهمیت است و در این زمینه با هیئت متخلفی مداخلات خواهیم کرد.

دکتر هدایت حیدری‌زاده افزود: در صورت بروز بسیاری خدمات بهداشتی و درمانی در کلیه مراکز و بیمارستان‌های استان باید نظارت بیشتری از سوی مدیریت نظارت بر درمان وجود داشته باشد و همچنین پرسنل تخصصی باید در این امور به کار گرفته شوند. دکتر شهرام کارگر معاون درمان دانشگاه نیز گفت: مبالغ دریافتی برای خدمات بهداشتی و درمانی باید بر حسب تعرفه‌های اعلامی

مشاءالله باقری قاضی تعزیرات حکومتی استان ایلام نیز در این جلسه، تصریح کرد: هرگونه بکارگیری افراد فاقد صلاحیت جرم تلقی می‌شود و تعزیرات به شدت با آن برخورد خواهد کرد.

دکتر علیرضا رمضانی رئیس نظام پزشکی استان ایلام نیز در این جلسه، خاطرنشان کرد: استانداردهای لازم باید به بیمارستان‌ها و معاونت توسعه ابلاغ شود و با متخلفین برخورد شود.

گفتنی است؛ در این جلسه که با حضور در محل دفتر ریاست دانشگاه برگزار شد، تعداد ۱۰ پرونده بررسی و گزارشات ارسالی نیز مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و تصمیمات لازم در این راستا اتخاذ شد.

کادر درمان سربازان بی‌ادعای جبهه سلامت هستند



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در چهارمین روز از هفته سلامت با خانواده شهیده مدافع سلامت دیدار کرد. دکتر هدایت حیدری‌زاده با اشاره به رشادت‌های کادر درمان در ایام بحران کرونا، اظهار داشت: بی‌تردید کادر درمان سربازان بی‌ادعای جبهه سلامت و حافظان آرامش مردم هستند که وجودشان موجب دلگرمی و شفای بیماران است.

وی افزود: امروز بیش از پیش جایگاه و اهمیت وجودی کادر درمان به‌واسطه فناکاری‌های آنان در دوران کرونا در میان آحاد جامعه مشهود و موجب آرامش ملت شریف ایران اسلامی است که این احساس نتیجه ایثارگری‌ها و از خودگذشتگی‌های کادر درمان جلوه‌هایی از ایثار و شهادت ایثارگران در دوران دفاع مقدس است که در مقاطع حساس زمانی که تقابل میان مرگ و زندگی

تنها توجه و رسیدگی شبانه‌روزی این عزیزان را می‌طلبید که بحمدالله با اهتمام ویژه آنان طولی نکشید تا این بیماری منحوس ریشه‌کن شد.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این دیدار، تصریح کرد: بر شهدای مدافع سلامت درود می‌فرستیم که با نثار جان خود در ایام سخت و تاریک کرونا ایثارگرانه برای درمان مردم استان، در درجه رفیع شهادت نائل آمدند و شهید خواندن این عزیزان توسط مقام معظم رهبری تسکینی بر الام و دردهای آنان بود.

حجت الاسلام والمسلمین سید محمد باقر هاشمی در بخش دیگری از این دیدار، هدف از دیدار با خانواده معزز شهید را در راستای توصیه مقام معظم رهبری به زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهید عنوان کرد و افزود: هدف اصلی از این دیدارها اشاعه فرهنگ ایثار و شهادت و بهره‌مندی از نصایح خانواده‌های معظم شهید و ایثارگران به ویژه شهدای مدافع است که در ایام کرونا با نثار جان خود تلاش وافر در تأمین سلامت مردم استان داشتند.

گفتنی است؛ در پایان این دیدار از خانواده معظم شهیده مدافع سلامت استان، افسانه حسنوننده مسوزاده با اهدای لوح سپاس، تقدیر شد.

اولین کمیته دانشگاهی ترویج زایمان طبیعی در سال جدید در سالن اجتماعات ستاد دانشگاه برگزار شد



اولین کمیته دانشگاهی ترویج زایمان طبیعی در سال جدید، در سالن اجتماعات ستاد دانشگاه با دستور کار بررسی عملکرد یکساله متخصصین زنان و زایمان و مراکز درمانی، برگزار شد.

در این جلسه که با ریاست سرپرست دانشگاه و حضور معاونین درمان و بهداشت

و مدیریت درمان و امور بیماری‌ها و روسای شبکه‌ها و بیمارستان‌های دولتی و خصوصی دارای بلوک زایمانی، متخصصین زنان و زایمان و کارشناسان بهداشتی درمانی برگزار شد، درخصوص برنامه ترویج زایمان طبیعی بحث شد.

گفتنی است؛ افزایش زایمان طبیعی تا ۵۷/۵ درصد، کاهش پنج درصدی سزارین بویژه سزارین نخست‌زا، افزایش زایمان بی‌درد (دارویی و غیردارویی) به میزان پنج درصد نسبت به سال پایه و ثبت دقیق اطلاعات در سامانه از اهداف این برنامه بود.

جشن روپوش سفید دانشجویان پزشکی دانشگاه برگزار شد



جشن روپوش سفید دانشجویان پزشکی توسط معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سالن آملی‌تاتر پردیس مرکزی دانشگاه برگزار شد. این مراسم با حضور مسئول نهاد رهبری در دانشگاه، معاون فرهنگی و دانشجویی، ریاست دانشکده پزشکی و جمعی از مسئولان و اساتید دانشگاه و به همراه بخش‌های مفرح و متنوع اجرا شد.

گفتنی است؛ در این برنامه به همت کمیته انطباق معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه، نمایشگاه تصویری از

برگزاری ایستگاه غربالگری فشار خون و قند خون به مناسبت هفته سلامت



در پنجمین روز از هفته سلامت، ایستگاه «پایش فشار خون و قند خون» در محوطه ال‌اجیق روبه‌روی معاونت آموزشی پردیس مرکزی توسط کانون جهادی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، برپا شد.

گفتنی است؛ در این برنامه که به مناسبت هفته سلامت برگزار شد، جمعی از دانشجویان، اساتید و کارکنان تحت غربالگری قرار گرفتند.

امنیت و سلامت اگر کنار هم نباشند مردم در آسایش نخواهند بود



این دیدار، اظهار داشت: اگر سلامت و امنیت در جامعه‌ای وجود نداشته باشد زندگی انسان‌ها تحت شعاع قرار می‌گیرد.

دکتر هدایت حیدری‌زاده تصریح کرد: امنیتی که با تلاش نیروهای خدمت‌نیرو انتظامی برقرار می‌شود باعث می‌شود همکاران ما بدون دغدغه وظایف خود را به درستی انجام دهند. وی ادامه داد: انتظار همکاری بیشتر در امنیت اوزان‌ها و مراکز درمانی را داریم.

معاون اجتماعی فراجا استان با سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام دیدار کرد. سرهنگ عالی‌پور در این دیدار، گفت: از تلاش‌های جهادگران سلامت تقدیر و تشکر می‌کنیم زیرا اگر امنیت و سلامت در کنار هم نباشند مردم در آسایش نخواهند بود.

وی با بیان اینکه در کنار امنیت، سلامت جامعه باید تأمین شود، افزود: سلامت جسم و روان برعهده حوزه سلامت می‌باشد که جای تقدیر و تشکر از زحمات همه عزیزان دارد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در

این دیدار، اظهار داشت: اگر سلامت و امنیت در جامعه‌ای وجود نداشته باشد زندگی انسان‌ها تحت شعاع قرار می‌گیرد. دکتر هدایت حیدری‌زاده تصریح کرد: امنیتی که با تلاش نیروهای خدمت‌نیرو انتظامی برقرار می‌شود باعث می‌شود همکاران ما بدون دغدغه وظایف خود را به درستی انجام دهند. وی ادامه داد: انتظار همکاری بیشتر در امنیت اوزان‌ها و مراکز درمانی را داریم.

فرزند بیشتر زندگی بهتر

سرمایه‌های زندگی

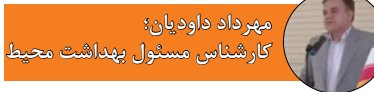
فرزندان، نشاط امروز آسایش فردا

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام



که یادداشت

زمین پاک؛ حق همه جهانیان



هر ساله ۲۲ آوریل مصادف با ۲ اردیبهشت به‌عنوان روز زمین‌پاک و از ۲ تا ۸ اردیبهشت به‌عنوان هفته زمین پاک نام‌گذاری شده است. هدف از این نام‌گذاری جلب توجه همگانی به زمین و خاک به‌عنوان یکی از مهمترین عوامل زندگی انسان‌هاست.

زمین یکی از شگفتی‌های آفرینش است و در قانون اساسی کشورمان حفاظت از محیط زیست از جمله زمین یک وظیفه همگانی قلمداد شده است به همین دلیل فرهنگ حفاظت و صیانت از محیط زیست و زمین باید در بین افراد جامعه نهادینه شود.

وضعیت سلامت هر فرد و خانواده‌ای با تأثیر متقابل از دو محیط تعیین می‌شود؛ یکی محیط داخلی خانواده و دوم محیط زیست اطراف افراد و جامعه که از جمله این محیط، زیست زمین است.

محیط زیست از جمله زمین پاک مطمئناً بر سلامت خانواده‌ها تأثیر مستقیم دارد. محیط زیست و مهم‌تر از همه زمین و پاکیزه نگه‌داشتن آن از جمله مهمترین و موثرترین عواملی است که در زندگی فردی و اجتماعی، جسم و روان انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بررسی‌های مختلفی توسط پژوهشگران صورت گرفته و مشخص شده است بین بیماری‌های مختلف به ویژه بیماری‌های روحی و روانی و آلودگی محیط زیست ارتباط مستقیم وجود دارد.

آلودگی زمین‌ها و مرزی ندارد و اگر در نقطه‌ای بوی وجود باید به سایر نقاط نیز گسترش می‌یابد. عوامل مختلفی در آلودگی زمین نقش دارند مهمترین این عوامل عبارتند از:

دفع غیر بهداشتی پسماندهای شهری، نخاله‌های ساختمانی در حاشیه شهرها، آلودگی ناشی از صنایع و پساب‌های صنعتی، دفع غیر بهداشتی فصولات در روستاها و دفع زباله به ویژه پلاستیک در طبیعت و تفرجگاه‌ها.

دستیابی به زمین پاک با یک نگاه عمومی و مسئولیت اجتماعی همگانی محقق می‌شود و در این خصوص خانواده‌ها یکی از مهمترین ارکان در فرهنگ‌سازی مناسب در راستای حفاظت از زمین هستند.

خانواده‌ها با نریختن زباله در معابر عمومی و محیط‌های شهری و همچنین در دل طبیعت، ضمن اینکه این فرهنگ را از کودکی در بچه‌های خود نهادینه می‌کنند از آلودگی زمین جلوگیری کرده و در پاکیزه نگه‌داشتن آن پیشگام هستند. یکی دیگر از ارکان مهم در راستای حفاظت از زمین و محیط زیست نهاد آموزش و پرورش و آموزش فرهنگ حفاظت از محیط زیست به دانش‌آموزان در مدارس به ویژه در مقاطع ابتدایی است که این مساله باعث می‌شود کودکان ضمن یاد گرفتن این فرهنگ، خود نیز به عنوان سفیران حفاظت از محیط زیست و زمین، این فرهنگ را به اطرافیان و خانواده‌ها منتقل کنند.

لذا با توجه به در نظر گرفتن تمام جوانب و همچنین با توجه به اثرات مخرب آلودگی محیط زیست و از جمله تأثیر زمین بر سلامت انسان‌ها و سایر موجودات لازم است به موضوع فرهنگ‌سازی حفظ و نگهداری زمین در کشورمان توجه خاصی گردد چرا که اگر این امر صورت نگیرد در آینده نه چندان دور شاهد تخریب کامل محیط زیست و نابودی زمین خواهیم بود.



آموزشی، پژوهشی، اطلاع رسانی اردیبهشت ۱۴۰۳

ماماها منجی بهترین لحظات زندگی زنان و نوزادان هستند



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام با انتشار پیامی، فرارسیدن روز جهانی ماما را تبریک گفت.

گفتنی است؛ در مشروح پیام دکتر هدایت حیدری زاده آمده است:

جامعه مامایی استان دوشادوش دیگر حوزه‌های خدمت سلامت با مهر، ایثار، علم و تبحر خویش، مزده آور زندگی، شور و سلامت برای مادران و البته نوزادان در نخستین روزهای حساس حیات می‌باشند.

در جهان امروز ماما نه تنها ارائه‌دهنده محوری خدمات به مادران و نوزادان طی بارداری، زایمان و پس از تولد است، بلکه بارها و بارها به عنوان یگانه منجی ساعات مرگ و زندگی زنان و نوزادان به ایفای نقش می‌پردازد.

روز جهانی ماما نماد و سمبلی است برای «زرگداشت خدمات زندگی آفرین» که توسط همه ماماها جهان صورت می‌گیرد.

اینجانب به خوبی از همت والا و تلاش

همکاران گرانمایه ماما در مراکز و به ویژه در روستاهای دور دست سراسر استان آگاهم و به همین منظور ضمن تبریک روز جهانی ماما به یکایک ایشان از تلاش‌های بی‌وقفه و جهادهای بی‌شمارشان در حوزه سلامت تقدیر می‌نمایم و همچنین از آنها می‌خواهم در لحظات خالص و ناب تولد فرزندان ایران زمین که مستمر و مداوم نظاره‌گر اولین اشک‌ها و لبخندها، فریادها و شوق‌ها، عشق‌ها و امیدهای مادران و پدران آنها هستند، ما و کشور عزیزمان را از دعای خیر خود محروم نسازند.

حضور موفق دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بیست و پنجمین همایش کشوری آموزش پزشکی



دکتر علی نیکونهاد با اعلام این خبر، اظهار داشت: بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت متبوع در خصوص اجرایی کردن ادغام طب ایرانی در نظام شبکه سلامت در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام بعد از برگزاری کمیته‌های در این حوزه و آموزش مدیران و معاونین شبکه‌ها، کارگاه‌های حضوری در راستای آموزش و توانمندسازی کلیه کارشناسان در تمامی شهرستان‌ها توسط مدرس منتخب وزارت انجام شد.

آموزش علوم پزشکی توسط دبیر دانشجویی کمیته در غرفه مربوطه برای حاضرین در همایش‌ها به ارائه گذاشته و مورد استقبال قرار گرفت و در جلسه مشترک مدیران EDC سراسر کشور با دبیران دانشجویی در مورد این عملکردها بحث و تبادل نظر شد. همچنین دانشگاه علوم پزشکی ایلام با ارائه دستاوردهای خود در کارگروه فناوری‌های نوین توسعه آموزش در غرفه انجمن آموزش پزشکی نیز حضور داشت.

از دیگر نقاط قوت که در حاشیه این همایش برگزار گردید، نشست مدیران EDC در خصوص بررسی سند سیاست گذاری تکنولوژی با هدف توسعه فناوری‌های نوین در مراکز مهارت‌های بالینی بود که نقشه راه را در پیوند بین کاربرد فناوری و یادگیری مشخص می‌نمود.

دکتر علی نیکونهاد با اعلام این خبر، اظهار داشت: بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت متبوع در خصوص اجرایی کردن ادغام طب ایرانی در نظام شبکه سلامت در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام بعد از برگزاری کمیته‌های در این حوزه و آموزش مدیران و معاونین شبکه‌ها، کارگاه‌های حضوری در راستای آموزش و توانمندسازی کلیه کارشناسان در تمامی شهرستان‌ها توسط مدرس منتخب وزارت انجام شد.

وی افزود: در ادامه نیز تکمیل آموزش‌های آشنایی در سطح شهرستان‌ها و اعلام به مرکز رهبری و جمعیت، سلامت خانواده و مدارس خدمت طب ایرانی در سامانه الکترونیک (سیب) دانشگاه علوم پزشکی ایلام پارکناری و جهت ارائه خدمات طب ایرانی در دسترس

ارائه خدمات طب ایرانی در سطح کلیه مراکز بهداشتی استان

تمامی ارائه دهندگان خدمات صورت گرفت. نیکونهاد با اشاره به ادغام آموزه‌های طب ایرانی در نظام شبکه سلامت، گفت: در برنامه توانمندسازی دست‌اندرکاران نظام سلامت برای استفاده از ظرفیت منطقی و تائیدشده خدمات طب ایرانی، گامی مهم در راستای افزایش سطح سواد سلامت مردم برداشته می‌شود و اجرای آن، مانعی برای افراطی‌گری‌های غیر منطقی خواهد بود. رئیس مرکز بهداشت استان با تاکید بر این نکته که طب ایرانی سلامت محور بوده و بسیاری از آموزه‌های آن مبتنی بر اصلاح سبک زندگی است و با توجه به ریشه‌دار بودن این آموزه‌ها در فرهنگ و باورهای مردم، مقبول بوده و قابلیت پذیرش خوبی دارد، افزود: دسترسی به خدمات آن نیز برای مردم آسان بوده و ورود خدمات تائید شده

دکتر علی نیکونهاد با اعلام این خبر، اظهار داشت: بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت متبوع در خصوص اجرایی کردن ادغام طب ایرانی در نظام شبکه سلامت در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام بعد از برگزاری کمیته‌های در این حوزه و آموزش مدیران و معاونین شبکه‌ها، کارگاه‌های حضوری در راستای آموزش و توانمندسازی کلیه کارشناسان در تمامی شهرستان‌ها توسط مدرس منتخب وزارت انجام شد.

وی افزود: در ادامه نیز تکمیل آموزش‌های آشنایی در سطح شهرستان‌ها و اعلام به مرکز رهبری و جمعیت، سلامت خانواده و مدارس خدمت طب ایرانی در سامانه الکترونیک (سیب) دانشگاه علوم پزشکی ایلام پارکناری و جهت ارائه خدمات طب ایرانی در دسترس



معاون بهداشتی دانشگاه از شروع آموزش‌های فردی و گروهی خدمات طب ایرانی در استان خبر داد.

پیاده‌روی کارکنان مرکز بهداشت استان در راستای ترویج فرهنگ سلامتی



همایش پیاده‌روی با حضور پرسنل مرکز بهداشت استان برگزار شد.

معاون بهداشتی دانشگاه با اعلام این خبر، اظهار داشت: در راستای ترویج فرهنگ سلامتی، مرکز بهداشت استان اقدام به برگزاری پیاده‌روی در قالب پوشش ملی سه‌شنبه‌ها با ورزش و سلامتی و با صرف صبحانه سالم نمود.

دکتر علی نیکونهاد افزود: در این برنامه، کارکنان این معاونت اقدام به پیاده روی ۲ ساعته در مسیر دره ارغوان (۱۰ کیلومتر

مسیر رفت و برگشت) نمودند که در این مراسم آموزش اصول کوهنوردی و پیاده‌روی توسط مربی مدعو انجام شد.

حضور مسئولان دانشگاه در وداع باشکوه با پیکر پاک شهید دوران دفاع مقدس



مراسم تشییع باشکوه پیکر پاک شهید تازه تفحص شده دوران دفاع مقدس، شهید «محمد شفیق فیضی زاده» برگزار شد.

گفتنی است؛ در این مراسم ملکوتی، پیکر شهید «محمد شفیق فیضی زاده» با حضور باشکوه اقشار مختلف مردم و به ویژه معاونین، مدیران، اساتید و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام، پس از عطرآشانی، گلباران، مداحی، عزاداری حاضران و با بدرقه پدران و مادران شهید با چشمان گریان و اندوهناک شرکت‌کنندگان در این مراسم، در مزار خود آرام گرفت.

رسالت اساتید در تربیت دانشجویان صالح، بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا کرده است



به عرصه‌های مختلف علمی و حرفه‌ای آماده می‌کنند.

وی ضمن محکوم کردن جنایات رژیم غاصب صهیونیستی، مواجهه بشردوستانه و شجاعانه دانشگاهیان آمریکا و موضع همدلانه در دفاع از مظلومیت مردم غزه را تحسین کرد و گفت: سرکوب این اساتید و دانشجویان توسط پلیس

و ضمن همدردی با مردم مظلوم فلسطین و همچنین حمایت از خیزش اساتید و دانشجویان دانشگاه‌های آمریکا و اروپا، تصریح کرد: اقدام پلیس آمریکا در ضرب و شتم اساتید و دانشجویان محکوم و غیرقابل دفع است. مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این مراسم، خاطرنشان کرد: نقش بی‌بدیل اساتید در تربیت نسل‌های فرهیخته و کارآمد، رشد و توسعه علمی کشور و ارتقای جایگاه دانشگاه در سطح ملی و بین‌المللی بر هیچ کس پوشیده نیست.

حجت السلام و المسلمین سید محمد باقر هاشمی ادامه داد: اساتدان دانشگاه با تعهد و دلسوزی، دانش و تخصص خود را در اختیار دانشجویان قرار می‌دهند و آنان را برای ورود

مراسم گرامیداشت مقام استاد در سالن شهدای جامعه پزشکی برگزار شد. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در این مراسم، اظهار داشت: در این روزها که کشور عزیزمان ایران با همه‌های سیاسی و فرهنگی مواجه است، رسالت اساتدان و معلمان بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا کرده است.

دکتر هدایت حیدری زاده افزود: تلاش برای ایجاد روحیه خودباوری، اهتمام به ارتقاء کیفیت آموزش و ایفای نقش معلمی، تلاش مضاعف در تعلیم و پرورش روحیه جهادی و دغدغه مندی نسبت به آینده کشور عزیزمان از جمله وظایف اصلی اساتید محسوب می‌گردد.

وی با اشاره به عملیات پیروزمندانه وعده صادق

تغذیه‌های مفید برای سلامت قلب و عروق

- چای سبز**: سلامتی قلب و عروق، دارای خاصیت ضد سرطان و آنتی‌اکسیدان، کاهش خطر افزایش کلسترول در بدن.
- آجیل**: بهبود سلامت و افزایش قدرت قلب در پیچ‌خون، جلوگیری از بروز گرفتگی در شریان‌ها.
- گوجه‌فرنگی**: حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان و پتاسیم، کاهش احتمال لخته شدن چربی‌ها در رگ‌ها.
- سیب**: بهبود سلامت اندام‌های داخلی بدن و موجب کاهش موثری تا ۱۰٪ از پیری در عروق قلب.
- زردچوبه**: ضد التهاب قوی در بدن، جلوگیری از خطر پخته شدن شریان‌ها توسط چربی‌های موجود در خون.
- قهوه**: علاوه بر قاف، جریان خون در رگ‌ها را نیز تسهیل داده، مصرف بیش از حد موجب کاهش خواب، افزایش تری‌گلیسرید و بروز مشکلات گوارشی.
- ماهی سالمون**: منبع غنی از امگا ۳، بهبود سطح کلسترول خون و جلوگیری از وارد شدن فشار به عروق و قلب.
- شکلات تلخ**: اثر ضد التهابی و ضد عروقی، ۴۰ گرم شکلات تلخ در روز موجب بهبود میزان کلسترول مفید در بدن، جلوگیری از گرفتگی شریان‌ها توسط چربی‌ها.
- سیب‌زمینی**: دارای خواص درازک، بیش از حد موجب افزایش ایندکس قلب در برابر بیماری‌های قلبی و عروقی.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

گرامیداشت روز جهانی ماما در مراکز بهداشتی درمانی استان

آموزشی، پژوهشی، اطلاع‌رسانی اردیبهشت ۱۴۰۳

غربالگری دیابت و فشار خون در ادارات هلیان به مناسبت هفته سلامت



مدیر شبکه بهداشت و درمان هلیان با اعلام این خبر، گفت: کارشناسان شبکه بهداشت و درمان هلیان طی هماهنگی‌های انجام شده، کارکنان اداره آب و فاضلاب شهرستان هلیان را از نظر قند و فشارخون غربالگری کردند. دکتر علی جلیلیان افزود: کارکنان این ادارات که تمایل به شرکت در این طرح را داشته‌اند ارزیابی شده و پس از انجام آزمایش برای بررسی، معاینات پزشکی و انجام خطر سنجی به پزشک ارجاع شده‌اند و همچنین پیگیری‌ها بر اساس دستورالعمل‌های موجود انجام می‌گردد.

در هفته سلامت دور دوم طرح واریش فلوراید تراپی در مدارس شهرستان بدره انجام شد



به مناسبت هفته سلامت دور دوم طرح واریش فلوراید تراپی دانش آموزان و همچنین معاینه دهان و دندان مادران باردار در شهرستان بدره انجام شد. گفتنی است: در این طرح تعداد ۶۰۸ دانش آموز و تعداد ۹ مادر باردار از خدمات سلامت دهان و دندان بهره‌مند شدند.

بازدید مشترک واحدهای بهداشت حرفه‌ای و بلايا آبدانان از دکل حفاری pedx



به مناسبت روز کارگر و با هدف بررسی عوامل زیان‌آور محیط کار و میزان شدت آن‌ها، توسط کارشناسان واحدهای بهداشت حرفه‌ای، بلايا و اداره کار از دکل حفاری pedx ۲۰۱ منطقه سگر بازدید به عمل آمد.

مسئول واحد بهداشت حرفه‌ای شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان با اعلام این خبر، اظهار داشت: با توجه به اینکه مقوله کار و حفظ ایمنی کارگر از الزامات مهم امکان توسعه در یک جامعه می‌باشد، در این بازدید واحدهای مختلف کارگاه از قبیل رستوران، خوابگاه، انبار، محیط‌های مختلف کاری و ... مورد بازدید قرار گرفت و میزان رخداد و شدت عوامل زیان‌آور کار، بررسی و تذکرات لازم جهت رعایت ایمنی و سلامت کارگران به مدیر اجرایی کارگاه داده شد.

سامان رشیدی در ادامه افزود: در این بازدید ضمن شناسایی و ارزیابی خطرات توسط کارشناسان همراه از واحدهای بهداشت حرفه‌ای، بلايا و اداره کار، آموزش‌های لازم در مورد رعایت نکات ایمنی کارگران و پرسنل حین کار، استفاده از وسایل حفاظت شخصی، لزوم و اهمیت انجام معاینات دوره‌ای کارگران و پرسنل، لزوم نصب تابلوهای نشانگر در حفظ ایمنی و ... داده شد.

برپایی ایستگاه خدمات سلامت به مناسبت هفته ملی سلامت در ایوان



در هفته سلامت برنامه دیگری با عنوان سلامت خانواده و سلامت زمین، ده‌ها نفر از کارشناسان و پرسنل شبکه بهداشت و درمان ایوان، بهزیستی، هلال احمر، سازمان‌های مردم‌نهاد، محیط زیست و شهرداری ایوان با حضور در منطقه دانوک و حومه نسبت به جمع آوری و پاکسازی طبیعت از زباله و پسماند رها شده از مسافران و گردشگران با هدف ترویج فرهنگ عمومی اقدام کردند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان ایوان با اعلام این خبر، اظهار داشت: در راستای گرامیداشت هفته سلامت، ایستگاه خدمات سلامت با حضور پزشک، دندانپزشک، ماما، دارویی و کارشناسان آموزش سلامت، واگیر و غیر واگیر در مسجد الغدیر محله مسکن مهر ایوان برپا شد و خدمات ویزیت رایگان پزشک، دندانپزشک، ماما، موضوعات بهداشتی و داروی رایگان ارائه گردید. فرشته دانش‌نژاد افزود: علاوه بر این

برگزاری مسابقه نقاشی در مدرسه ابتدایی عصمت دره‌شهر به مناسبت هفته سلامت



هدفمند به این قشر گام مهمی در سلامت جامعه برداشت. وی تصریح کرد: به منظور ارتقای سطح آگاهی کودکان درباره موضوع «جوانی جمعیت» در راستای برنامه‌های مصوب شده «هفته سلامت» مسابقه نقاشی در یکی از مدارس ابتدایی شهر دره شهر با استقبال پرشور کودکان برگزار شد که پس از بررسی نقاشی‌ها، آثار برگزیده توسط داوران مسابقه انتخاب شدند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره‌شهر در این باره گفت: به مناسبت هفته سلامت، واحد آموزش و ارتقا سلامت و واحد مدارس شبکه بهداشت و درمان اقدام به برگزاری مسابقه نقاشی با عنوان «مادری، خانواده و فرزند آوری» به مناسبت هفته سلامت ویژه دانش آموزان مقطع ابتدایی کرد.

بهراد اصل مرز با اشاره به اهمیت فرهنگ‌سازی «جمعیت، باروری و فرزند آوری» در کودکان، افزود: با توجه به آمار جمعیتی ایران که به سوی پیری در حال حرکت است، آموزش و فرهنگ‌سازی پیرامون این موضوع در جامعه در دستور کار قرار گرفته است و دانش آموزان و کودکان یکی از اصلی‌ترین گروه‌های هدف به شمار می‌روند که می‌توان با ارائه آموزش‌های اصولی و

آیین تجلیل از ماماهاى شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره‌شهر



در آیینی با حضور مدیر، معاون بهداشتی و کارشناسان ستادی از همکاران ماما شاغل در مجموعه شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره‌شهر تجلیل شد. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره‌شهر، در این مراسم که به مناسبت «روز جهانی ماما» در محل سالن کنفرانس شبکه برگزار شد، گفت: جایگاه مامایی در نظام سلامت از اهمیت به سزایی برخوردار است. وی افزود: جامعه پر تلاش و متعهد مامایی به واسطه مهارت و دانش، نوید بخش حیات، نشاط و سلامتی برای خانواده‌ها می‌باشد. دکتر بهزاد اصل مرز تصریح کرد:

معاينه دهان و دندان و واریش تراپی دانش آموزان دختر ایلامی در مدرسه شیخ کلینی به مناسبت پویش ملی دهان و دندان با حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. سرپرست مرکز بهداشت شهرستان ایلام با اعلام این خبر و با اشاره به اینکه سلامت دهان در سنین کودکی به سلامتی در سنین بزرگسالی می‌انجامد، اظهار داشت: هر خانواده باید الگو در تغییرات رفتاری کودک خود بوده و نقش الگو را به درستی ایفا کند. مژگان علانی‌نژاد افزود: رسالت مرکز بهداشت شهرستان ایلام و حوزه بهداشت مبنی بر سلامت و پیشگیری است که این وظیفه خطیر باید همسو با اراده و تفکرات نهادها و ارگان‌های اداری باشد. دکتر علی‌محمد کرم‌پور کارشناس مسئول سلامت دهان و دندان در خصوص تأثیرات سلامت دهان و

معاينه دهان و دندان و واریش تراپی دانش آموزان ایلامی انجام شد



دندان بر سلامتی مادران و جنین و پیشگیری از زایمان‌های زودرس و پره‌ترم همچنین تأثیر دندان سالم بر سیستم گوارش و بیان ضرورت‌ها مراقبتی در دانش‌آموزان دچار شکستگی دندان و معاینه‌های فصلی از وضعیت سلامت دهان در دانش آموزان و همچنین رژیم غذایی سالم سخن گفت.

گفتنی است: از مدیران برتر مدارس با اهدای لوح به رسم یادبود تقدیر شد و همچنین در ادامه واریش‌تراپی دانش آموزان توسط کارشناسان واحد دهان دندان مرکز بهداشت شهرستان ایلام صورت گرفت.

معاينه دهان و دندان و واریش‌تراپی دانش‌آموزان دختر ایلامی در مدرسه شیخ کلینی به مناسبت پویش ملی دهان و دندان با حضور مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. سرپرست مرکز بهداشت شهرستان ایلام با اعلام این خبر و با اشاره به اینکه سلامت دهان در سنین کودکی به سلامتی در سنین بزرگسالی می‌انجامد، اظهار داشت: هر خانواده باید الگو در تغییرات رفتاری کودک خود بوده و نقش الگو را به درستی ایفا کند. مژگان علانی‌نژاد افزود: رسالت مرکز بهداشت شهرستان ایلام و حوزه بهداشت مبنی بر سلامت و پیشگیری است که این وظیفه خطیر باید همسو با اراده و تفکرات نهادها و ارگان‌های اداری باشد. دکتر علی‌محمد کرم‌پور کارشناس مسئول سلامت دهان و دندان در خصوص تأثیرات سلامت دهان و

اجرای عملیات لانه کوبی، طعمه‌گذاری و جوندگی در شهرستان مهران



می‌شوند، پشه خاکی آلوده که به اندازه یک سوم پشه‌های معمولی است در جاهای تاریک، سایه و مرطوب مانند لانه موش‌های صحرایی، اطراف زباله‌ها، نخاله‌های ساختمانی و شکاف در و دیوارها زندگی می‌کند و پس از خونخواری از انسان طی دوره کمون در محل گزش پشه، پاپول سرخ رنگی ظاهر می‌گردد که نرم و بی‌درد است و در اثر فشار محو نمی‌شود و پس از گذشت چند هفته پاپول فعال شده و ضایعه بزرگتر می‌شود و به صورت زخمی باز در می‌آید. وی افزود: از آنجا که جوندگان صحرایی به عنوان مخزن این بیماری شناخته شده‌اند و با عنایت به اینکه لانه‌کوبی نخستین اقدام پیشگیرانه در مبارزه با بیماری سالک است، جوندگی در شهرستان مهران به شعاع ۵۰۰ متری از اطراف آخرین خانه‌ها انجام گرفت. وی تصریح کرد: عملیات جوندگی با استفاده از طعمه اجرا می‌شود و هدف کلی آن، پیشگیری و کنترل بیماری سالک و هدف فرعی آن نابودی جوندگان وحشی مخزن بیماری سالک در کانون‌های شهری و روستایی است، عملیات جوندگی در روستاها و مناطق حاشیه شهرستان و کانون‌های آلوده انجام شد.

در راستای برنامه کنترل و پیشگیری بیماری سالک به عنوان بیماری اندمیک شهرستان مهران، عملیات لانه‌کوبی، طعمه‌گذاری و جوندگی علیه موش صحرایی مخزن بیماری سالک با نظارت کارشناس بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان (زئونوز) معاونت بهداشتی انجام گردید. کارشناس بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان با اعلام این خبر، اظهار داشت: بیماری لیشمانیوز جلدی (سالک) از جمله بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان است که در تمام نقاط جهان وجود دارند و یکی از مهمترین بیماری‌های شایع بومی در شهرستان مهران می‌باشد. رضایی تصریح کرد: لیشمانیوزها عموماً توسط گونه‌های پشه خاکی منتقل

برگزاری همایش پیاده‌روی به مناسبت هفته سلامت در شهرستان چوار



به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت همایش پیاده‌روی با حضور کارکنان شبکه بهداشت و درمان، اداره آموزش و پرورش و دانش‌آموزان در سطح شهرستان چوار برگزار گردید.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان چوار ضمن گرامی‌داشت فرا رسیدن هفته سلامت، اظهار داشت: سبک زندگی سالم، نقش مهمی در پیشرفت جامعه، پیشرفت کار و افزایش توانایی انسان دارد زیرا سلامت جسم، یکی از مهم‌ترین مولفه‌هایی است که سبب پویایی و بالندگی می‌شود و لازم است برای دستیابی به سلامتی فعالیت‌هایی نظیر: پیاده‌روی، تغییر عادات غذایی نامناسب، کاهش مصرف کلسترول و... در برنامه روزانه افراد قرار داده شود. عبدالرضا عزیزی افزود: شروع هفته سلامت فرصت مناسبی است تا بتوان به اهداف حفظ سلامتی دست یافت و در این راستا در سومین روز از این هفته، به همت شبکه بهداشت و درمان و با هماهنگی اداره آموزش و پرورش شهرستان چوار برنامه همایش پیاده‌روی با حضور کارکنان این اداره، معلمان و دانش‌آموزان در سطح شهرستان برگزار گردید تا بتوان گامی موثر در فرهنگ‌سازی افزایش فعالیت بدنی برداشت.

فشارخون خود را دقیق اندازه گیری کنید

۲۷ اردیبهشت ماه روز جهانی فشارخون

با اندازه‌گیری دقیق فشارخون و کنترل آن، عمر طولانی‌تری داشته باشید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام



بازدید سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان از مراحل نهایی تکمیل بیمارستان شهدای ملکشاهی



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام از مراحل نهایی تکمیل بیمارستان شهدای ملکشاهی بازدید کرد.

دکتر هدایت حیدری زاده ضمن بازدید از بخش‌های مختلف بیمارستان، اظهار داشت: امیدواریم با اعتبارات تخصیص یافته خریداری و تأمین بیش از نود درصد از تجهیزات بیمارستان و نیز جذب و استخدام نیروی انسانی

مربوطه، بزودی شاهد تحقق یکی از مهمترین مطالبات مردم شهرستان در حوزه سلامت باشیم. وی افزود: این بیمارستان با پیشرفت فیزیکی نود و سه درصدی در حال تکمیل

و تجهیز نهایی می‌باشد. گفتنی است؛ در جریان این بازدید دکتر محمدرضا یارمحمدی سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی گزارشی از آخرین اقدامات صورت گرفته در این بیمارستان، ارائه داد.

پرسنل بیمارستان شهید مصطفی خمینی، با اقدامات درمانی به موقع، بیمار را از مرگ حتمی نجات دادند



مراقبت و اقدامات درمانی از بدو ورود تا ترخیص برای کلیه مراجعین است

رئیس بیمارستان شهید مصطفی خمینی با اعلام این خبر، اظهار داشت: با انتقال بیماری که دچار سکته قلبی شدید شده بود به اورژانس بیمارستان، عملیات اولیه تزریق داروهای قلبی برای وی آغاز شد. دکتر فریبا جوزیان افزود: بیمار بدون هیچگونه معطلی به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل شده و با تدابیر به موقع پرستاران بخش CCU اقدامات اصلی نظیر شوک انجام گرفته و خوشبختانه حال بیمار رو به بهبودی رفت. وی تصریح کرد: وظیفه ذاتی کادر درمان

برای ارائه خدمات مطلوب به زائران اربعین حسینی، باید از تمام ظرفیت‌ها و امکانات استفاده شود

و به صورت فشرده در مرز بین‌المللی مهران، اقدامی مهم و تاثیرگذار در اربعین حسینی بود که تعداد ۲۳ هزار و ۵۶۶ نفر به این مرکز در مرز بین‌المللی مهران مراجعه و خدمات اولیه درمانی دریافت کردند.

سرپرست دانشگاه ضمن بازدید از مرکز فوریت‌های پزشکی شهید قاسم سلیمانی و دیگر زیرساخت‌های مختلف بهداشتی و درمانی پایانه مرزی مهران، از خدمات سال گذشته پرسنل دانشگاه در کنگره عظیم اربعین حسینی، گفت: برای ارائه خدمات مطلوب به زائران اربعین حسینی و با توجه هوای گرم و طاقت فرسای شهرستان مهران و حضور خیل عظیم زائران حسینی در این شهرستان باید از تمام ظرفیت‌ها و امکانات استفاده شود.



گردد. سرپرست بیمارستان‌ها مراجعه کرده‌اند، ۵ هزار بار اعزام آمبولانس و ۲۰ فراخوان بالگرد و ۲ فراخوان هواپیما داشته‌ایم و حدود ۱۶ هزار بازدید از موب‌ها صورت گرفته است و همچنین بیش از ۶۱ هزار نسخ سرپایی دارویی به مردم اعطا

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام به منظور بازدید از زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی در راستای آمادگی جهت کنگره عظیم اربعین حسینی به مهران سفر کرد.

دکتر هدایت حیدری زاده ضمن بازدید از بخش‌های بیمارستان امام حسین (ع) مهران در جریان روند خدمات‌دهی به مراجعین کنگره قرار گرفت و اظهار داشت: مهران و اربعین فرصت‌های بزرگی هستند که خداوند به استان ایلام اعطا نموده است و از این طریق در روزهایی از سال مردم این خطه فرصت خدمت‌رسانی به زائران حسینی را دارند. وی با اشاره به خدمات وسیع دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ایام اربعین حسینی، خاطر نشان کرد: در ایام اربعین حسینی بیش از ۷۷ هزار نفر به اورژانس

برگزاری مانور اطفاء حریق در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان



کارشناس ایمنی و آتش نشانی با اعلام این خبر، اظهار داشت: اطفای حریق شامل مجموعه اقداماتی است که برای مقابله با آتش به وسیله خاموش کردن، کنترل و یا هدایت آتش‌های ناخواسته انجام می‌گیرد. افزایش جلیلیان افزود: این کارگاه آموزشی در راستای

وی تصریح کرد: کارکنان با مهارت‌های ایمنی، اطفاء حریق، انواع خاموش‌کننده‌ها و روش استفاده از آن‌ها و نیز کاربرد انواع کپسول‌های اطفاء حریق آشنا شدند.

افزایش توانمندی و دانسته‌های کارکنان بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) در خصوص انواع حریق و چگونگی انتخاب عکس‌العمل مناسب در هنگام بروز آتش‌سوزی برگزار شد.

مراسم یادبود هفتمین روز درگذشت مرحومه مغفوره معصومه کشکولی در بیمارستان ولیعصر (عج) دره شهر برگزار شد

همچنین مسئول کلینیک نابرویی بیمارستان، خدمات زیادی به بیماران داشت که خداوند ارج خدمت به خلق را به ایشان، ارزانی خواهد داشت. گفتنی است؛ در مراسم هفتمین روز درگذشت مرحومه معصومه کشکولی، زیارت عاشورا توسط امام جماعت بیمارستان و همکاران قرائت شد و ثواب آن را به نیت مرحومه تازه در گذشته، نثار ایشان نمود.

با حضور همکاران وی در سالن اجتماعات بیمارستان برگزار شد. حاج آقا زارعی امام جماعت بیمارستان در این خصوص اظهار داشت: ارزش معنوی خدمت به بیماران بسیار بالاست که مرحومه معصومه کشکولی با توجه به شغل مامایی و



مراسم یادبود هفتمین روز درگذشت مرحومه مغفوره معصومه کشکولی مامای شاغل در بیمارستان ولیعصر (عج) دره شهر

بیمارستان ملکشاهی به زودی با حضور ریاست جمهوری افتتاح خواهد شد

شکست‌ناپذیر یاد کرد. استاندار ایلام نیز با بیان اینکه در این دولت شاهد بهبود ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در استان ایلام بودیم، اظهار داشت: بیمارستان ۶۴ تختخوابی ملکشاهی با پیشرفت بیش از ۹۳ درصدی و خریداری بیش از ۹۰ درصد تجهیزات طی دو ماه آینده افتتاح خواهد شد. دکتر حسن بهرام‌نیا افزود: با توجه به اعلام دانشگاه علوم پزشکی ایلام بیش از ۶۰۰ نفر استخدامی جدید در این حوزه در حال مراحل پایانی گزینش و طب کار هستند که از این تعداد بیش از ۱۲۰ نفر در بیمارستان ملکشاهی به کارگیری خواهند شد.



نماینده عالی دولت در استان ایلام ادامه داد: بیمارستان رازی نیز بزرگترین بیمارستان در استان است که پس از ۱۲ سال در این دولت افتتاح شد و مورد استفاده مردم استان ایلام است.

دکتر بهرام‌نیا با اشاره به فرصت ارائه خدمات در اربعین حسینی در استان ایلام، تصریح کرد: استان ایلام در دوران دفاع مقدس خوش درخشید و بعد از دوران دفاع مقدس، قلمب فرهنگی کشور و پایتخت زوار عتبات عالیات است و مردم ایلام در دفاع مقدس مرزدارانی شایسته بودند و اکنون میزبان زوار عتبات عالیات هستند و کلیه مسئولان استان در این زمینه پای کار هستند.

وی با اشاره به اقدامات دولت در حوزه‌های مختلف، گفت: دولت سیزدهم دولت مسئله‌محور و صادق‌الوعد است و اگر چنانچه وعده‌ای می‌دهد به آن وعده عمل می‌کند. گفتنی است؛ در این جلسه دکتر عادل مقصودی-نژاد سرپرست معاونت توسعه و محمدرضا سپهر مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز حضور داشتند.

شورای اداری استان با حضور ریاست شورای اطلاع‌رسانی دولت برگزار شد. دکتر سپهر خلجی با بیان اینکه دولت اقدامات خوبی در راستای بهبود شرایط اقتصادی انجام داده است، اظهار داشت: دولت مردمی ایران قوی همواره و در همه حال سعی دارد صادقانه به مردم وعده دهد و تلاش در رفع محرومیت‌ها دارد. عضو هیئت دولت با اشاره به نقش مهم روابط عمومی و اطلاع‌رسانی در هر دستگاه، خاطر نشان کرد: روابط عمومی آئینه هر سازمان است و همه باید تلاش کنیم خدمات دولت در همه بخش‌ها را به چشم و گوش مردم برسانیم. وی با اشاره به انجام عملیات غرور آفرین وعده صادق، گفت: این عملیات قدرت

و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را به رهبری مقتدر حضرت آیت‌الله خامنه‌ای مدظله‌العالی نشان می‌دهد که حیرت همگان را به دنبال داشت. دکتر خلجی ادامه داد: ما باید تلاش کنیم از اقدامات انجام شده و اتفاقات پیش‌رو یک روایت واقعی داشته باشیم مثلاً مأموریت اصلی صنعت هالیوود، این بود که همیشه آمریکا، سبک زندگی آمریکایی و حقوق بشر آمریکایی را روایت‌گری کند و در واقع آن‌ها یک صنعت را پایه‌گذاری کردند که آن‌چه که در ذهن آن‌ها و غیر واقع است برای ما روایت‌کننده کشوری که در ویتنام، عراق و افغانستان به‌صورت واقعی شکست خورد اما این صنعت از این ارتش به عنوان یک ارتش

بازدید نماینده استان ایلام در مجلس شورای اسلامی از بیمارستان امام علی (ع) سرابله



آنان قرار گرفت.

دکتر سارا فلاحی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی، از بیمارستان امام علی (ع) سرابله بازدید کرد. گفتنی است؛ در جریان بازدید از محل نصب دستگاه سی تی اسکن این بیمارستان، دکتر فلاحی طی تماسی با وزارت بهداشت قول مساعد جهت تخصیص اعتبار یک و نیم میلیارد تومانی جهت نصب و آموزش، پژوهشی، اطلاع‌رسانی اردیبهشت ۱۴۰۳

آموزشی، پژوهشی، اطلاع‌رسانی اردیبهشت ۱۴۰۳

بیماری مالاریا و علائم آن

علائم شایع در مراحل اولیه

- لرز و تب شدید
- سردرد شدید
- تعریق فراوان
- تهوع و استفراغ
- درد عضلانی
- درد شکم و اسهال

علائم شایع در مراحل پیشرفته

- کم خونی شدید
- مشکلات تنفسی
- نارسایی کلیه
- نارسایی کبد
- تشنج و کما
- تورم عروق مغزی

روش‌های پیشگیری از ابتلا

- از لباس‌های آستین بلند و شلوار استفاده کنید و پوست خود را بپوشانید
- از توری و حشره کش جهت راه نیافتن حشرات به محل استراحت خود استفاده کنید
- دریافت داروهای پروفیلاکسی قبل از سفر به مناطق پرخطر شایع مالاریا

راه انتقال مالاریا

- آلوده شدن پشه آنوفل
- انتقال دادن انگل
- رشد انگل در کبد
- آلوده شدن گلبول‌های قرمز

مالاریا، یک بیماری خطرناک و تهدیدکننده زندگی است که بر اثر گزش پشه‌ای به نام آنوفل ایجاد می‌شود که ناقل انگل پلاسمودیوم است.

بیماری مالاریا پس از تشخیص و با توجه به تجویز پزشک، قابل درمان است.

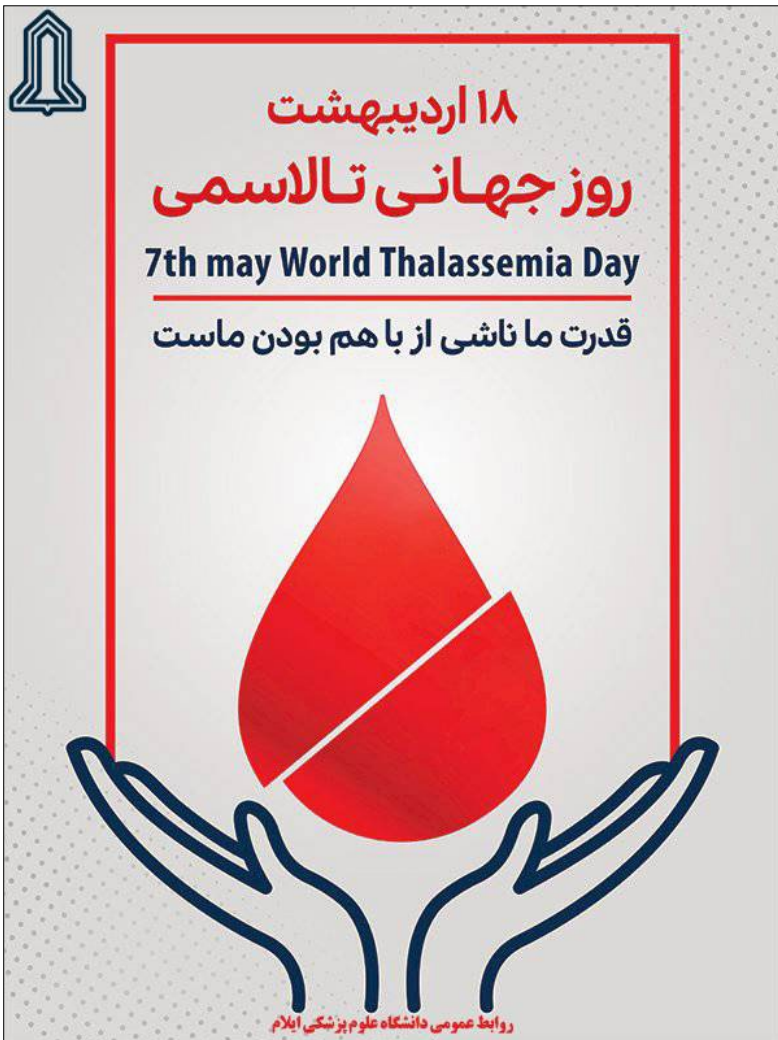
۵ اردیبهشت ماه روز جهانی پیشگیری از مالاریا

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام



تالاسمی؛ شایع ترین بیماری ژنتیکی در ایران

متین نصیری، کارشناس بیولوژی



۵۰ درصد فرزند ناقل باشند ولی هیچ یک از فرزندان تالاسمی مازور نخواهند بود؛ اما اگر پدر و مادر هر دو مینور باشند در هر بارداری ۲۵ درصد احتمال دارد که فرزند آنها به تالاسمی مازور مبتلا شود.

شایع ترین علایم تالاسمی کدامند؟

ضعف، خستگی، کندی رشد، تورم غیر طبیعی، صورت رنگ پریده، ساختار غیر طبیعی استخوان؛ به ویژه در ناحیه صورت و جمجمه، مشکلات قلبی و تجمع آهن در خون، مهمترین علایم این بیماری محسوب می‌شوند. علایم تالاسمی در برخی نوزادان کاملاً مشهود است؛ در حالی که در برخی دیگر این علایم به مرور زمان در دوسال اول زندگی دیده می‌شود.

پیشگیری

مهمترین روش برای جلوگیری از تولد نوزاد مبتلا به تالاسمی، آزمایش خون و آزمون‌های ژنتیکی قبل از ازدواج است که با دقت بالایی احتمال تولد نوزاد مبتلا را پیش بینی می‌کند.

درمان

بیماران مبتلا به تالاسمی شدید (ماژور)، نیازمند درمان‌هایی مانند پیوند مغز استخوان و دریافت خون هستند؛ در حالی که در بیماران مبتلا به تالاسمی خفیف (مینور)، ممکن است به درمان خاصی نیاز نباشد.

می‌توان با آگاه‌سازی عمومی نسبت به این موضوع به خوبی گسترش این بیماری را مهار کرد. بررسی تالاسمی‌های متولد شده در سال‌های گذشته نشان می‌دهد که ازدواج‌های شرعی که ثبت رسمی نمی‌شوند و در نتیجه آزمایش پیش از ازدواج را انجام نمی‌دهند، اتباع بیگانه و ازدواج‌های قبل از سال ۷۶ بیشترین عوامل تولد این بیماران هستند. به همین دلیل اهمیت فرهنگ سازی و آموزش جامعه بسیار حائز اهمیت است.

چهار نوع اصلی تالاسمی وجود دارد که عبارتند از: تالاسمی آلفا، بتا، دلتا و هموگلوبینوپاتی ترکیبی. دو نوع اصلی تالاسمی، «آلفا و بتا» بوده و بنابر نام دو زنجیره پروتئینی که هموگلوبین نرمال می‌سازد، نامگذاری شده‌اند. ژن‌های هر نوع تالاسمی از پدر و مادر به فرزندان منتقل می‌شود. تالاسمی آلفا و بتا، هر دو، نوع وخیم و خفیف دارند.

در بتا تالاسمی مینور اگر فردی یک ژن سالم از یک والد و یک ژن معیوب را از والد دیگر برای ساختن زنجیره بتا به ارث ببرد، ناقل سالم (مینور) است که این فرد بیمار محسوب نمی‌شود. در واقع مینور بودن یک مشخصه خونی است که مانند رنگ چشم، فرد آن را به ارث می‌برد. این افراد زندگی عادی داشته و از وضعیت خود آگاهی نداشته و با انجام آزمایش خون مشخص می‌شوند.

اگر یکی از والدین حامل ژن تالاسمی باشد در هر بارداری احتمال دارد

مهمترین رکن در پیشگیری و تحت کنترل در آوردن آن است. از سوی دیگر مادام‌العمر بودن بیماری و هزینه سنگین درمان، لزوم حمایت

اجتماعی از این بیماران را موجب شده است. نکته فوق‌العاده مهم در رابطه با تالاسمی، ارثی بودن آن است که

تحت کنترل در آوردن آن است. از سوی دیگر مادام‌العمر بودن بیماری و هزینه سنگین درمان، لزوم حمایت

هموگلوبینوپاتی‌ها مانند کم‌خونی داسی شکل با داشتن بیش از ۲۰۰ جهش ژنی مختلف از ژنتیک نسبتاً پیچیده‌ای برخوردار است.

تالاسمی به ۲ شکل مینور و مازور وجود دارد. در فرد مینور هیچ علامتی از بیماری تالاسمی بروز نمی‌کند و تنها ناقل تالاسمی محسوب می‌شود. فرد مبتلا به تالاسمی مازور نیز که از پدر و مادر ناقل یا همان تالاسمی‌های مینور متولد است که رشد بیمار تالاسمی است و محکوم به دارو درمانی تا آخر عمر است.

تالاسمی مازور یک کم‌خونی ارثی است که به دلیل نقص در ساختمان هموگلوبین، گلبول‌های قرمز حاصله در جریان خون عمر طبیعی نداشته و به سرعت از بین می‌روند و حاصل آن کم‌خونی شدید است که رشد و تکامل و فعالیت اعضای حیاتی را مختل می‌کند.

تزریق خون در بیماری تالاسمی یک پایه مهم درمانی محسوب می‌شود. با تزریق خون و وارد شدن گلبول‌های قرمز سالم، اثرات درمان مناسب نمایان می‌شود ولی تزریق مداوم خون باعث تجمع آهن در بدن بیماران تالاسمی می‌گردد و بیمار باید برای جلوگیری از عوارض آن ضمن تزریق مادام‌العمر ماهانه خون، تقریباً هر روز داروی دفع‌کننده آهن مصرف کند و به این ترتیب زجر تزریق و دغدغه تهیه دارو همواره همراه بیمار است. با توجه به ارثی بودن بیماری تالاسمی، آموزش و اطلاع‌رسانی

سازمان بهداشت جهانی (WHO) به منظور فراهم آوردن فرصتی برای بیماران تالاسمی، برای داشتن یک زندگی عادی در کنار افراد سالم، هفتم ماه مه (هجدهم اردیبهشت) را روز جهانی تالاسمی نامیده است.

تالاسمی یک اختلال خونی ژنتیکی است که سبب شکل‌گیری غیر طبیعی هموگلوبین و کم‌خونی می‌شود. این اختلال باعث تخریب و تضعیف سلول‌های قرمز خون می‌شود.

اختلال ژنتیکی تالاسمی از طریق ژن‌ها از والدین به کودک به ارث می‌رسد. زمانی که یکی از والدین یا هر دوی آنان حامل این ژن باشند، احتمال ابتلای کودک نیز وجود دارد. در صورت ابتلای پدر و مادر به این بیماری، احتمال ابتلای فرزند بسیار بالاست.

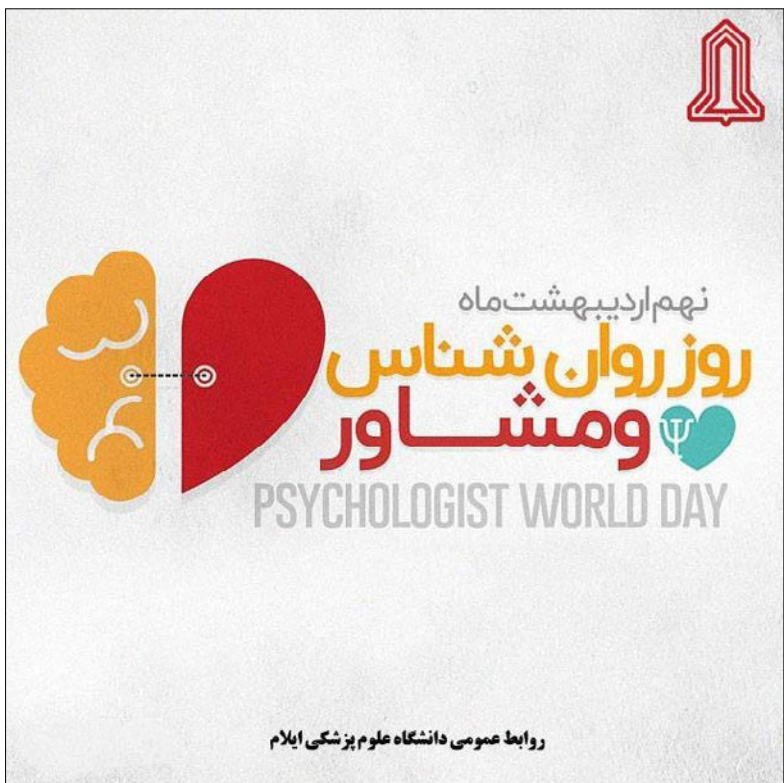
هدف از نام‌گذاری این روز، افزایش آگاهی عمومی و اقدامات لازم جهت پیشگیری از بروز این بیماری و توجه بیشتر مسئولین و مردم به مسئله تالاسمی است.

فراهم آمدن امکانات درمانی مطابق با استانداردهای جهانی و دستیابی به خون سالم و کافی برای همه بیماران تالاسمی و عدم تولد بیمار تالاسمی در کشور، هدف عمده‌ای است که همه افراد و سازمان‌های درگیر در این بیماری به آنها می‌اندیشند و برای دستیابی به آن تلاش می‌کنند. تالاسمی شایع‌ترین بیماری ژنتیکی در ایران است و نسبت به سایر

به بهانه سالروز جهانی «روانشناسی و مشاوره»

روانشناسی زرد

سمیه باقری؛ کارشناس روانشناسی بالینی بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) دره شهر



جذاب‌سازی مفاهیم روانشناسی است و احساسات منفی را نادیده می‌گیرد. روانشناسان زرد همیشه فریاد می‌زنند که شما به هرچه بخواهید می‌رسید و مادامی که در تلاش برای رسیدن به اهداف‌تان هستید، موفقیت در مشت‌تان خواهد بود؛ ولی سؤال اینجاست که هدف آن‌ها از ساختن این تصویر خیالی در ذهن مخاطب چیست؟ در روان‌شناسی زرد، تأکید بر ناگهانی بودن تغییرات است.

درحالی‌که رفتارهای اجتماعی انسان در امور مختلف به صورت تدریجی شکل می‌گیرد و تغییر در هر یک از آن‌ها نیازمند صرف زمان و هزینه کافی است. با توجه به اینکه روان‌شناسی زرد برای مخاطبان خود نسخه میانبر می‌پسند، ابتدا مردم به آن گرایش پیدا می‌کنند اما وقتی به نتیجه نمی‌رسند، دچار سرخوردگی خواهند شد و چه بسا مشکلی بر مشکلات قبلی آن‌ها افزوده می‌شود.

روان‌شناسان زرد خیلی محکم صحبت می‌کنند، درحالی‌که روان‌شناسان علمی معمولاً از کلماتی مانند «به نظر می‌رسد»، «احتمال دارد» و امثال آن استفاده می‌کنند، چون می‌دانند در حوزه علوم انسانی هیچ چیزی قطعی نیست و نباید نقش عوامل دیگر را نادیده گرفت و یا از تأثیر عاملی با قطعیت سخن گفت.

روان‌شناسان علمی براساس رویکردها و نظریه‌های علمی سخن می‌گویند و بیان این یافته‌های علمی به زبان ساده از پیچیدگی‌هایی برخوردار است. ولی یک روان‌شناس زرد یادگرفته از

ساده‌سازی مفاهیم روانشناسی است و احساسات منفی را نادیده می‌گیرد. روانشناسان زرد همیشه فریاد می‌زنند که شما به هرچه بخواهید می‌رسید و مادامی که در تلاش برای رسیدن به اهداف‌تان هستید، موفقیت در مشت‌تان خواهد بود؛ ولی سؤال اینجاست که هدف آن‌ها از ساختن این تصویر خیالی در ذهن مخاطب چیست؟ در روان‌شناسی زرد، تأکید بر ناگهانی بودن تغییرات است.

درحالی‌که رفتارهای اجتماعی انسان در امور مختلف به صورت تدریجی شکل می‌گیرد و تغییر در هر یک از آن‌ها نیازمند صرف زمان و هزینه کافی است. با توجه به اینکه روان‌شناسی زرد برای مخاطبان خود نسخه میانبر می‌پسند، ابتدا مردم به آن گرایش پیدا می‌کنند اما وقتی به نتیجه نمی‌رسند، دچار سرخوردگی خواهند شد و چه بسا مشکلی بر مشکلات قبلی آن‌ها افزوده می‌شود.

روان‌شناسان زرد خیلی محکم صحبت می‌کنند، درحالی‌که روان‌شناسان علمی معمولاً از کلماتی مانند «به نظر می‌رسد»، «احتمال دارد» و امثال آن استفاده می‌کنند، چون می‌دانند در حوزه علوم انسانی هیچ چیزی قطعی نیست و نباید نقش عوامل دیگر را نادیده گرفت و یا از تأثیر عاملی با قطعیت سخن گفت.

روان‌شناسان علمی براساس رویکردها و نظریه‌های علمی سخن می‌گویند و بیان این یافته‌های علمی به زبان ساده از پیچیدگی‌هایی برخوردار است. ولی یک روان‌شناس زرد یادگرفته از

این حرف‌ها و جملات انگیزشی همان روانشناسی زرد مخرب هستند که پایه‌های علمی روانشناسی درستی ندارند. روانشناسی زرد به طور عامیانه به رویکردها و مشاوره‌هایی اشاره دارد که معمولاً بدون پایه‌های علمی قوی و با ادعاهایی بیش از حد آمیخته با تبلیغات جذاب ارائه می‌شوند.

روانشناسی زرد به صحبت در مورد روان انسان می‌پردازد و مفاهیمی را به‌عنوان مطالب علمی بیان می‌کند که در واقع هیچ پایه و اساس علمی مشخصی برای آن‌ها وجود ندارد. در روانشناسی زرد همه چیز ممکن است و شما به‌عنوان یک انسان منبع قدرتی بی‌انتهای هستید و برای رسیدن به خواسته‌های خود فقط کافی است اراده کنید. به عنوان مثال جمله‌های زیر بخشی از تبلیغات روانشناسی زرد است؛

۱. فقط باید مثبت باشید.
۲. همیشه باید تلاش کنید.
۳. زخمی که شما را نکشد باعث قویتر شدن شما می‌شود.
۴. انسان در محدودیت‌ها ستاره می‌شود.
۵. ذهن و تفکر شما همه چیز است.
۶. تصور کن تا اتفاق بیفتد.
۷. برای ثروتمند شدن فقط باید ذهن ثروتمندی داشته باشید...

تأکید افراطی بر مثبت‌اندیشی یکی از ویژگی‌های بارز روانشناسی زرد است. در حالی که روانشناسی واقعی، احساسات و تجربیات انسان را در تمامیت و پیچیدگی آنها در نظر می‌گیرد، روانشناسی زرد به دنبال ساده‌سازی و

روانشناسی را علم مطالعه رفتار و فرایندهای روانی می‌نامند. منظور از «رفتار» همه‌ی حرکات، اعمال و رفتار قابل مشاهده‌ی مستقیم و غیرمستقیم است و منظور از «فرایندهای روانی»، فرایندهایی همچون احساس، ادراک، اندیشه (تفکر)، هوش، شخصیت، هیجان و انگیزش و حافظه است.

روانشناسی تمامی جنبه‌های مربوط به رفتار خودآگاه و ناخودآگاه انسان مانند احساسات و اندیشه‌ها را در بر می‌گیرد. امروزه نفوذ روانشناسی و ضرورت آگاهی از دانش روانشناسی بسیار فراگیر شده و جایگاه شایسته‌ای در میان زندگی انسان‌ها باز کرده تا جایی که می‌توان گفت فعالیت انسانی وجود ندارد که از روانشناسی بهره‌ای نبرده باشد.

این روزها کمتر ممکن است در جمعی حاضر باشید و صحبت از روانشناسی و تکنیک‌های آن به میان نیاید. گاهی اوقات نکات آموزنده و بسیار مفیدی در چنین محافلی رد و بدل می‌شود که گره از کار ما در زندگی می‌گشاید؛ اما متأسفانه بیشتر صحبت‌هایی که در این دوره‌ها مطرح می‌شوند چیزی جز روانشناسی زرد و حرف‌های زیبای پوچ و بی‌محتوا نیستند.

حتماً این روزها به پست‌ها، ویناها و مطالبی در فضای مجازی برخورد کرده‌اید که تأکید دارند شما با قدرت بی‌انتهایی که دارید قادر به انجام هر کاری در زندگی خود هستید. جملات محکم و کوبنده‌ای که به شما می‌گویند فقط کافی است حرکت کنید تا به هر آنچه که می‌خواهید برسید و خوشبختی را در آغوش بگیرید.



آموزشی، پژوهشی، اطلاع‌رسانی اردیبهشت ۱۴۰۳



کسب مقام برتر معاونت فرهنگی و دانشجویی در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور جای تقدیر دارد

پایه تمام کارها در دانشگاه‌ها، انجام کارهای فرهنگی است به شرطی که دانشجویان را متأثر کند.

حجت الاسلام والمسلمین سید محمد باقر هاشمی افزود: ردیف فرهنگی باید مشخص باشد که قابل وصول باشد و دانشگاه‌ها به مشکلی در انجام برنامه‌های فرهنگی نخورند. دکتر عادل مقصودی‌نژاد سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این جلسه، تصریح کرد: با توجه به وضعیت مالی موجود باید برنامه‌ها مدون دقیق و با هزینه منصفانه باشند که قابلیت اجرایی داشته باشد.

دکتر بهزاد بسطامی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه نیز در این جلسه، با اشاره به اهداف این معاونت در سال جدید، گفت: قرارگاه کرامت تشکیل خواهد شد که جایگزین شوراهای امر به معروف و نهی از منکر، عفاف و حجاب و انبساطی می‌شود، تشکیل شورای فرهنگی در بیمارستان‌ها، شبکه‌های بهداشت و درمان و دانشکده‌ها در خصوص پوشش حرفه‌ای، عفاف و حجاب، بخش فیلم، برگزاری کارگاه و غربالگری باید در دستور کار قرار گیرد و همچنین طرح تحول ورزشی هفته آینده کلید خواهد خورد. در ادامه این جلسه موارد دستور کار جلسه شورای فرهنگی قرائت شد و حاضران ضمن بیان دیدگاه‌ها و نقطه نظرات خود در رابطه با موضوعات مطرح شده به بحث و تبادل نظر پرداختند و تصمیماتی نیز در این راستا اتخاذ گردید.



اولین جلسه شورای فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال جدید برگزار شد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام در این جلسه، با اشاره به کسب رتبه برتر معاونت فرهنگی و دانشجویی در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، اظهار داشت: کسب این مقام نشان از تلاش وافر مدیران این حوزه در راستای ارجح به مقام دانشجویان دارد و همچنین سبب افزایش انگیزه آنان در انجام کارهای فرهنگی خواهد شد و بسیاری از ناهنجاری‌های موجود در جامعه مرتفع می‌شود.

دکتر هدایت حیدری‌زاده با اشاره به اهمیت فعالیت فرهنگی در بیمارستان‌ها و شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌ها، تصریح کرد: باید برای کلیه واحدهای تابعه دانشگاه، رابط فرهنگی فعال انتخاب شود و ما نیز سعی خواهیم کرد تا حد توان از برگزاری برنامه‌های فرهنگی حمایت کنیم. مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این جلسه، خاطرنشان کرد:

جمعیت جوان، نیروی مولد و فعال کشور هستند

دکتر علی نیکونهاد افزود: امیدواریم این مشاوره‌ها در چند مرحله برای زوجین انجام شود که هدف از این مشاوره‌ها آگاه‌سازی مردم در راستای جوانی جمعیت است و در این مشاوره‌ها نقش جوانی جمعیت در سلامت خانواده، رشد اقتصادی خانواده، اقتصاد و پویایی جامعه به زوج‌های جوان آموزش داده می‌شود. محمدرضا سپهر مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه نیز با اشاره به اهمیت گرامیداشت هفته ملی جمعیت، اظهار داشت: با توجه به



دکتر هدایت حیدری‌زاده در بخش دیگری از این جلسه، با بیان اینکه کلیه فعالیت‌های ما باید در زمینه تحقق قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت باشد، تصریح کرد: جمعیت جوان، نیروی مولد و فعال کشور هستند و باید با پیگیری‌های لازم و توجه کافی به زوج‌های جوان و به ویژه مادران باردار نتیجه لازم در خصوص این قانون حاصل شود.

وی به اهمیت فعالیت بیشتر مراقبین سلامت و از زحمات شبانه‌روزی و خدمات این عزیزان به‌منظور پیشگیری از ابتلای اقسام مختلف جدی گرفته شود که افراد خصوصی‌ترین مسائل خود از جمله قصد سقط جنین خود را هم در صورت جلب اعتماد با این پرسنل مطرح می‌کنند و در این راستا باید همکاری‌ها را تسهیل و آفری داشته باشند. معاون بهداشتی دانشگاه نیز با اشاره به اینکه جمعیت جوان و سرمایه انسانی به عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان موثر در توسعه هر کشور هستند، خاطرنشان کرد: برنامه عملیاتی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت توسط کارشناسان این معاونت طراحی و تدوین شده و در اختیار همه واحدها قرار گرفته است که از جمله مهم‌ترین این اقدامات، مشاوره به زوج‌های بی‌فرزند، تک و دو فرزند است.

اخذ موافقت قطعی دانشکده دندانپزشکی ایلام؛ گامی مهم و اساسی در توسعه سلامت استان



شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، با تأسیس دانشکده دندانپزشکی ایلام موافقت قطعی کرد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام با اعلام این خبر، اظهار داشت: به لطف خداوند متعال و با عنایت مقام عالی وزارت بهداشت، در جلسه اخیر شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، موافقت قطعی با تأسیس دانشکده دندانپزشکی ایلام موافقت قطعی شد. پس از گذشت ۱۲ سال تصویب شد. دکتر هدایت حیدری‌زاده افزود: با عنایت به اینکه مقام عالی وزارت بهداشت در توجه به مناطق محروم و کمتر توسعه یافته و تحقق عدالت در سلامت، اهتمام خاصی دارند، با صدور مجوز موافقت قطعی دانشکده دندانپزشکی ایلام، مردم شریف و قدرشناس استان را مورد تقدیر و تشکر قرار داده‌اند. وی در ارتباط با این گام بلند و اساسی در حوزه آموزش پزشکی که بطور قطع و یقین، ارتقاء سلامت دهان و دندان استان را به دنبال خواهد داشت، از تمامی تلاشگران و دست‌اندرکاران این رخداد فرخنده و مبارک تقدیر و تشکر کرد.

روز استاد، بهانه‌ای است تا بهای کار سترگ این فرهیختگان را ارج نهیم

تا بهای کار سترگ معلمان را ارج نهیم و این شمع محفل دانایی را همواره فروخته نگاه داریم.

اینجانب ضمن تبریک صمیمانه یاد و خاطره این روز ارزشمند به محضر آموزگاران، دبیران، مدرسين به ویژه اساتید دانشگاه علوم پزشکی ایلام، رجاء واثق دارم که ثمره‌ی تلاش‌های ارزنده شما بستر رویش مکرر اندیشه‌های زرین برای آبادانی ایران زمین خواهد بود. امید است که قدر و ارج جایگاه فرهیختگان و دانشگاهیان هرچه بیشتر بر صدر نشیند.



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام با انتشار پیامی، فرارسیدن روز معلم و استاد را تبریک گفت. همزمان با دوازدهم اردیبهشت ماه، سالروز شهادت استاد مطهری و روز بزرگداشت معلم و استاد، دکتر هدایت حیدری‌زاده نقش حیاتی و بی‌بدیل معلمان و استادان در زندگی آدمی تضمین بخش خیر و صلاح اوست. دوازدهم اردیبهشت سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری و روز معلم بهانه‌ای است

بازدید سرپرست دانشگاه از مراحل آماده‌سازی فاز دوم خوابگاه الغدير

داشته است و امیدواریم در اسرع وقت بتوانیم شاهد حضور و اسکان دانشجویان در این خوابگاه باشیم. دکتر بهزاد بسطامی، معاون فرهنگی و دانشجویی نیز با اشاره به پیشرفت ۹۸ درصدی این پروژه، لزوم تزریق اعتبارات برای خرید تجهیزات را ضروری دانست و افزود: در صورتی که اعتبار لازم برای تکمیل و تجهیز این خوابگاه را در اختیار داشته باشیم می‌توانیم در سریع‌ترین زمان ممکن کار انتقال دانشجویان خوابگاه الزهرا را به این مکان انجام دهیم.



زمینه مالی و اعتبارات دانشگاه، پیشرفت خوبی

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام از مراحل و پیشرفت فیزیکی فاز دوم پروژه خوابگاه الغدير بازدید کرد.

دکتر هدایت حیدری‌زاده با اشاره به لزوم تسریع در تکمیل این پروژه، اظهار داشت: با توجه به بازبندی که آبان‌ماه سال گذشته از خوابگاه الزهرا داشتیم و وضعیت نامناسب اسکان دانشجویان مشاهده گردید، انتقال دانشجویان از خوابگاه الزهرا به خوابگاه جدید جزو اولویت‌های معاونت فرهنگی و دانشجویی قرار داده شد و این پروژه با توجه به کمبودها در

گرامیداشت روز علوم آزمایشگاهی در مراکز بهداشتی درمانی استان

